

DU 11 AU 16
MARS 2024
À MALAKOFF



LE TOUR OLYMPIQUE
ET PARALYMPIQUE
DES HAUTS-DE-SEINE

TOP 92

Une traversée du département
à travers des animations
sportives et culturelles



TOP pour les JO! DÉPART

Du 8 octobre 2023 au 7 avril 2024, le Tour Olympique et Paralympique des Hauts-de-Seine (TOP 92) relie 36 communes du département autour des valeurs du sport, de l'olympisme et des pratiques parasportives.

Pour Malakoff, le top départ sera donné le 11 mars. À notre tour d'entrer dans le jeu de cet événement itinérant sur notre propre terrain !

Olympiades, animations sportives tous azimuts, expos, ateliers découverte... : Malakoff est dans les starting-blocks pour bien préparer les JO !

Au terme de cette semaine sportive, notre commune passera le relai le 16 mars à sa voisine Vanves.

Dimanche 10 mars :
transmission à Malakoff du vase-relai
par la ville de Montrouge.



Passé à ton voisin...



L'olympisme a sa flamme, le top 92 son vase. Confectionné pour l'occasion par la célèbre manufacture de Sèvres, le vase « Mayodon 47 » joue le rôle de témoin. Objet de passation, c'est lui qui sera symboliquement transmis de ville en ville au fil du parcours. Il tient son nom de son créateur Jean Mayodon (1893-1967), figure emblématique de la Manufacture, aujourd'hui reconnu comme l'un des plus grands céramistes de son temps.





**POUR
LES ENFANTS
DES ÉCOLES
MATERNELLES,
ÉLÉMENTAIRES ET
LES COLLÈGES**



DU 11 AU 15 MARS | DE 8H30 À 16H30

DÉFIS SPORTIFS

Olympiades scolaires

Proposées par par les directions
municipales des Sports et de l'Éducation

Une semaine dédiée à la découverte des disciplines sportives représentées aux Jeux Olympiques : sports collectifs, athlétisme, tir à l'arc, lutte, sports adaptés... Le tout agrémenté de challenges sportifs pour être au palmarès comme les plus grands !

[Complexe sportif Christiane-Prajert, 37-47 rue Avaulée](#)

JEUDI 14 MARS | À 14H30

CONFÉRENCE-PROJECTION

1000 ans de jeux antiques à Olympie

Proposé par l'association Vs Art et le CCAS de Malakoff

Pendant plus de 1000 ans, le site antique d'Olympie a vu, tous les 4 ans, les athlètes venus de toutes les cités grecques s'affronter dans des jeux sportifs. Les vestiges du site, les récits des voyageurs anciens, les représentations peintes sur de très nombreuses céramiques et tant de chefs-d'œuvre sculptés nous permettent de revivre ces épreuves de course à pied et à cheval. Une découverte de la gloire sportive à découvrir en mots et en images.

[Résidence Joliot-Curie, 5-7 avenue Joliot-Curie](#)
[Gratuit sur inscription auprès du CCAS au 01 47 46 75 77](#)



**POUR
LES
SENIORS**

MERCREDI 13 MARS + SAMEDI 16 MARS | DE 14H À 18H

ATELIER VÉLO

À bicycletteuux...

Proposé par la Maison de quartier Jacques-Prévert

Venez avec votre vélo et apprenez à entretenir et réparer votre monture. Conseils à gogo de la part de l'équipe de la maison de quartier, qui vous donnera des tuyaux pour bien choisir le matériel nécessaire aux interventions.

[Stade Marcel-Cerdan, 47 rue Avaulée.](#)
[Accès libre](#)



MERCREDI 13 MARS + SAMEDI 16 MARS | DE 14H À 18H

ANIMATIONS SPORTIVES

Le sport santé

Proposées par la direction des sports, la section sport santé de l'USMM, le centre municipal de santé, le CCAS de Malakoff, l'association Arts & Bien-être, ATCM et la Fédération sportive et culturelle de France.

Stand d'information. Le sport santé : pour qui ? Quelles sont les missions d'une maison « sport-santé » ? Quels sont les bienfaits des activités physiques et sportives adaptées aux affections de longue durée (ALD) ? Quels sont les besoins nutritionnels spécifiques en fonction des âges ? Vous pourrez poser toutes vos questions aux intervenants pour en savoir plus.

Animations sportives. Avec des amis, en famille, seniors avec vos petits-enfants : tout le monde est le bienvenu pour ces après-midis d'initiation sportive.



LE MERCREDI

DE 14H À 16H : test de condition physique (souplesse, équilibre et force)

DE 14H À 18H : tir à l'arc

DE 15H À 16H30 : boccia (pétanque adaptée)

DE 16H À 17H : parcours santé

DE 16H30 À 17H30 : yoga et basket adapté

DE 17H30 À 18H : taïchi



LE SAMEDI

Le stand d'information proposera également un espace prévention contre les addictions à la cigarette, cigarette électronique-chicha et aux écrans.

DE 14H À 16H : test de condition physique (souplesse, équilibre et force)

DE 16H À 17H : karaté santé

17H15 À 17H45 : tai-chi-chuan

Stade Marcel-Cerdan, 47 rue Avaulée. Accès libre

Tenue confortable exigée. Pensez à vos gourdes d'eau !





TEMPS FORT

SAMEDI 16 MARS

DE 13H30 À 14H

La grande vélo-parade de Malakoff

Proposée par la direction de sports

Une parade festive en musique, à vélos et ouverte à toutes et tous ! Un prélude aux épreuves olympiques de cyclisme qui passeront par Malakoff les 3 et 4 août 2024. Une boucle d'environ 7 km avec arrivée au stade Marcel-Cerdan pour le début des animations sportives.

[Départ de la place du 11-Novembre-1918](#)

DE 14H À 18H

100 % découverte sportive !

Proposées par la direction des sports, le comité départemental de handisport et la fédération départementale de sport adapté et l'USMM



Basket en fauteuil, cécifoot, canoë-kayak en réalité et en virtuel, boccia (pétanque adaptée), tir à l'arc, tir au laser, tir à la corde, skateboard, kick boxing, muay-thaï, breakdance... À venir pratiquer en famille, entre potes, à tout âge et sans exigence de niveau particulier.

Tenue confortable exigée. Pensez à vos gourdes d'eau !

Vélo-smoothie

Proposé par la direction des sports

Une dynamo connectée à la roue, quelques coups de pédale et hop, vous vous régalez d'un délicieux jus de fruits !

Histoires d'eaux

Proposé par le Sycptom

Un rafraîchissant bar à eaux vous propose un jeu sur les différentes eaux et vous détaille le cycle de vie d'une bouteille en plastique. Un atelier pour découvrir les écogestes du tri, et du recyclage.

[Stade Marcel-Cerdan – 47 rue Avaulée. Accès libre](#)

DE 18H À 20H

Les arts martiaux à l'honneur

Proposé par l'USMM

Une soirée pour assister à des démonstrations et participer à des ateliers de taekwondo, kendo, aïdo, ju-jitsu, aïki-jitsu, judo, karaté.

[Gymnase Marcel-Cerdan, 47 rue Avaulée. Accès libre](#)



SAMEDI 16 MARS | DE 16H À 18H

CLAP DE FIN
POUR CETTE SEMAINE
SPORTIVE !

Les Jojos à vélos

Proposée par la compagnie
les Sportists

Un spectacle fusion entre art et sport mêlant performances visuelles, acrobatiques, et sportives mises en scène de manière humoristique. Une façon originale de revivre les épreuves mythiques des Jeux Olympiques.

Spectacle en 2 parties :

DE 16H À 16H40 : partie 1

DE 17H15 À 17H55 : partie 2

Cérémonie de clôture pendant l'entracte

Jacqueline Belhomme, maire de Malakoff, transmettra le reliquaire du TOP 92, le vase Mayodon, à la ville de Vanves qui sera la commune hôte à partir du lundi 18 mars.

Gymnase Marcel-Cerdan. Accès libre



DU 11 AU 16 MARS | DE 9H À 18H

2 EXPOSITIONS

Athlètes extraordinaires : l'aventure du handisport et du sport adapté

Proposée par la direction des sports et les fédérations
de Handisport92 et du Sport Adapté 92

Aujourd'hui, la passion sportive devient accessible à tous. Cette exposition retrace l'évolution et l'histoire du handisport et du sport adapté en France à travers les principaux acteurs qu'ils soient dirigeants ou athlètes.

Le sport en images

Proposée par les écoles de Malakoff

Découvrez les œuvres réalisées par les élèves de Malakoff autour de l'olympisme et du sport.

Gymnase Marcel-Cerdan, 37 rue Avaulée, accès libre

POUR
TOUTES
ET TOUS



Porté à Malakoff par :

ville de Malakoff 

