

FOULÉES DE MALAKOFF



**1^{er} février
2025**

**5km - 10h
10km - 11h**



Ville de Malakoff 
et sur malakoff.fr

STELLANTIS

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT



Intermarché

Chez nous
Chez vous
L'immediat de proximité

EXYSTAT
Services Experts



FOULÉES DE MALAKOFF

Bulletin d'inscription

Plus d'infos et inscription sur : www.usmm.fr

Merci de privilégier l'inscription en ligne

Choix de l'épreuve : ☐ 5km (2011 et avant) ☐ 10km (2009 et avant)

Nom :

Prénom :

Sexe : ☐ **F** ☐ **M**

Année de naissance :

Nationalité :

Catégorie :

Club :

N° de licence :

Fédération :

Adresse :

Téléphone :

Code postal :

Email :

Ville :

Téléphone :

- ☐ Je déclare avoir pris connaissance du règlement de la course à l'occasion des 50 ans des foulées de Malakoff.
- ☐ Je ne souhaite pas que mes données nominatives soient publiées sur internet.
- ☐ Demande de SAS Préférentiel (joindre un justificatif de 2023-2024, H < 37 min. F < 44 min)

Fait à :

Date et signature :

Ce bulletin est à retourner accompagné de la photocopie de la licence, ou attestation de fin de Parcours Prévention Santé accompli sur le site de la FFA datant de moins de 3 mois pour les majeurs ou questionnaire de santé pour les mineurs et chèque libellé à l'ordre « USM Malakoff section Athlétisme » avant le 22 janvier 2025.

Règlement

Organisation

Les foulées sont organisées par la section Athlétisme de l'USM Malakoff

Participation

Le 5 km est ouvert aux athlètes nés en 2011 ou avant, le 10km est ouverts aux athlètes nés en 2009 ou avant.

L'inscription ne pourra être prise en compte pour le 5km comme pour le 10km que si au bulletin d'inscription est joint :

- **Pour les coureurs licenciés FFA :** une photocopie de leur licence en cours de validité.
- **Pour les coureurs non licenciés :** Une attestation de fin de parcours prévention santé accompli sur le site de la FFA datant de - de 3 mois pour les majeurs ou questionnaire de santé pour les mineurs.

Inscriptions

En ligne sur www.protiming.fr jusqu'au **29 janvier 2025**.

Inscription papier à envoyer au siège à : USM Malakoff Athlétisme 3 place du 14 juillet 92240 Malakoff jusqu'au **22 janvier 2025**.

Tout engagement est ferme et définitif et ne donnera pas lieu à un remboursement en cas de non participation.

Droits d'engagement

5 km :

- 12€ pour les licenciés FFA
- 14€ pour les non licenciés jusqu'au 31 décembre 2024.
- 14€ pour les licenciés FFA
- 16€ pour les non licenciés du 1er janvier au 29 janvier 2025.
- 17€ pour les licenciés FFA
- 19€ pour les non licenciés sur place.

10km :

- 17€ pour les licenciés FFA
- 19€ pour les non licenciés jusqu'au 31 décembre 2025.
- 20€ pour les licenciés FFA
- 22€ pour les non licenciés du 1er janvier au 29 janvier 2025.
- 24€ pour les licenciés FFA
- 26€ pour les non licenciés sur place.

Services

Consignes, toilettes, ravitaillement à l'école Jean Jaurès.
Ravitaillement au 5e km du 10km.
Vestiaires, douches, toilettes au stade Lénine.

Dons

Lors de l'inscription, il sera possible de faire un don à l'association la Porte Bleue, épicerie solidaire soutenue par la section.

Dossards

A retirer sur présentation de pièce d'identité :

- **Vendredi 31 janvier 2025** de 17h30 à 20h00

- **Samedi 1 février 2025** à partir de 8h00

Adresse : **Salle de l'école Jean Jaurès au 11 avenue Jules Ferry, 92240 Malakoff**

A rendre à la fin de l'épreuve !

Résultats

Chronométrage par puce électronique sur dossard.
Les résultats seront disponibles sur : www.usmm.fr.

Récompenses

Un maillot technique manches longues à tous les participants.
Pas de médailles.

5km : Trophée et bon d'achat aux trois premiers (H/F) au classement scratch.

10km : Trophée et bon d'achat aux trois premiers (H/F) au classement scratch.

Trophée au premier de chaque catégorie (pas de cumul)

Challenge

Le Challenge Roger Teste, du nom du créateur de l'épreuve en 1975, récompensera sur le 10km, la première équipe masculine (4 athlètes) et la première équipe féminine (3 athlètes)

Records

Records de l'épreuve du 10km :
Masculin : Khalid LABLAQ 29'27" en 2022
Féminin : Negasa CHALTU 33'18" en 2017
300€ pour un record battu.

SAS Préférentiel

37 min Hommes et 44 min Femmes. Fournir un justificatif de la performance datée de 2023 ou 2024.

Limité aux 300 premières demandes.

Attention

Limitation à **1500 participants** pour chacune des deux courses.

Service Médical

Un antenne médicale sera assurée pendant la course

Sécurité

Sécurité assurée par la police nationale, la garde urbaine de Malakoff et des commissaires de course.

Droit à l'image

Tout participant autorisé les organisateurs des Foulées de Malakoff à utiliser les images prises à l'occasion de la course et sur lesquelles il pourrait apparaître.

Annulation

Si l'épreuve devait être annulée, un report à 2026 ou un remboursement avec déduction de 3€ (frais de gestion) sera proposé.

Antidopage

Des contrôles antidopages peuvent être effectués à l'arrivée de l'épreuve, sur décision de la FFA conformément au Code du sport.

En cas d'accident

Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, provoqué par une déficience physique immédiate ou future, d'un concurrent, ainsi que pour le vol pouvant survenir avant, pendant et après la course. Par son inscription, tout participant aux Foulées reconnaît avoir pris connaissance du règlement et en accepter toutes les clauses.

1 février 2025

Départ & Arrivée

Avenue Jules Ferry
92240 Malakoff



5 km

Départ 10h - 1 boucle
Ouvert aux handisports
LABEL F.F.A bronze

10 km

Départ 11h - 2 boucles
LABEL F.F.A bronze

Classants et qualificatifs

Meneurs d'allure

40, 45, 50, 55 et 60 minutes

FOULÉES DE MALAKOFF



Accès

-  Vanves-Malakoff
 -  Malakoff - Plateau de Vanves
 -  Périif. Sortie «Porte Brancion»
- Direction: Malakoff Centre-Ville

Renseignements

USM Malakoff : 01 47 46 77 01
Site : www.usmm.fr
E-mail : usmm.athletisme@laposte.net