1RE ÉDITION

2025

SportiVal Malakoff

LE SPORT ET SES VALEURS
DANS TOUTE LA VILLE

28 MARS
AU
06 AVRIL

Ville de Malakoff

En partenariat avec

ACADÉMIE DE VERSAILLES
Liberté
Égalité
Fraternité

Fédération Sportive et Culturelle de France

FFRandonnée
www.ffrandonnee.fr

Handi Sport
Fédération Française

hauts-de-seine
LE DÉPARTEMENT

Ville amie des enfants

unicef
pour chaque enfant

USM Malakoff

80 ans de sport

Vallée Sud
Grand Paris

SportiVal

UNE SEMAINE POUR CÉLÉBRER LE SPORT ET SES VALEURS !

Sortez vos baskets !

Nourrie des réflexions des Rencontres du sport de 2022 et dans la continuité du TOP 92, cette première édition du SportiVal de Malakoff est un événement festif et fédérateur pour toutes et tous.

SportiVal fait écho à la Journée internationale du sport et de la paix (6 avril), mais aussi à la Semaine olympique et paralympique (du 31 mars au 4 avril 2025). En avant pour une semaine de belles découvertes sportives !

80 ANS, TOUJOURS VAILLANTE !

« Aujourd'hui, nous écrivons une nouvelle page de l'histoire de notre club. Dans le cadre des célébrations de nos 80 ans, nous lançons une initiative à la fois ambitieuse et émouvante : 80 interviews pour les 80 ans de l'USM Malakoff.

Ces interviews ne sont pas seulement une rétrospective, elles se veulent une véritable plongée dans l'âme de notre club. À travers les témoignages de nos membres, dirigeants, bénévoles, sportifs, entraîneurs, anciens et actuels, nous allons redonner vie aux souvenirs, aux défis relevés, aux victoires partagées, aux moments d'apprentissage et de solidarité qui ont façonné et façonnent l'USM Malakoff, déclare Denise Farah, présidente de l'USMM ».

Interview sur usmmalakoff.fr et instagram @usmmalakoffomnisports

VENDREDI 4

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Faites vos jeux !

18H À 21H

À DÉVORER

Ici on joue en mangeant : pensez à apporter votre plat préféré pour partager un bon moment !

Maison de quartier Jacques-Prévert, 3 rue d'Hébécourt, 01 42 53 82 62. À partir de 19h15, sur inscriptions.

VA Y AVOIR DU SPORT !

Tournoi de Just dance en solo ou en équipe, parties de Twister, le fameux jeu de contorsion et une sélection de jeux « spécial sport ».

Médiathèque Pablo-Neruda, 24 rue Béranger, 01 86 63 14 80. De 18h à 20h, à partir de 8 ans, sur inscriptions.

JEUX À GOGO

Jeux de stratégie, de cartes, d'ambiance ou imaginaire, jeux coopératifs ou compétitifs : il y en a pour tous les âges et tous les goûts.

Club ados, 65 rue Hoche. De 18h30 à 20h30, à partir de 3 ans, entrée libre.

SOIRÉE DÉFIS

Catane, Risk, Monopoly ou Loup-garou, tous les défis sont permis !

Le pavillon, 65 rue Hoche, 01 42 31 04 02. De 18h30 à 20h30, à partir de 15 ans, entrée libre.

SAMEDI 5

Temps fort

DÈS 9H30

CROSS DES ENFANTS

Organisé par la section athlétisme de l'USMM en partenariat avec la direction des Sports Course ouverte à tous les enfants habitants et/ou scolarisés à Malakoff du CP à la 5e.

Distance des épreuves : CP : 850 m, CE1 : 1 220 m, CE2 : 1 220 m, CM1 : 1 490 m, CM2 : 1 490 m. 6e et 5e : 1 890 m.

À partir du CE1, passage par le parc Léon-Salagnac et le boulevard de Stalingrad.

Stade Marcel-Cerdan, 47 rue Avaulée Attention : Prévoir d'être sur place 45 minutes avant le départ de sa course pour retirer son dossard. Gratuit.

Renseignements et inscriptions obligatoire avant le jeudi 3 avril :

SAMEDI 5

Du sport pour tous !

VIVE LES VALEURS DE L'OLYMPISME !

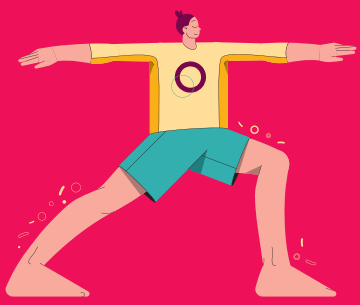
10 H À 18 H

USMM : LE SPORT AU ♡ DE MA VILLE !

Tout au long de la journée, petits et grands pourront s'initier à une multitude de disciplines.

Animations sportives : air badminton, basket 3x3, hand 4x4, stand de tir laser, urban tennis, volley, zumba. Démonstrations, ateliers, initiations et pleins d'autres surprises !

POUR TOUS LES ÂGES ET TOUS LES GOÛTS !



14 H À 18 H

MALAKOFF AIME LE SPORT

- **Sensibilisation au handisport** avec la mission handicap et les accueils de loisirs : quiz sur les JO et JOP et initiation au handbike, au karaté avec un accent sur le handicap auditif et le sport adapté.
- **Défis sportifs et jeux insolites** avec les accueils de loisirs : testez votre agilité, votre coordination et votre esprit d'équipe en famille ou entre amis.
- **Exposition** Empreintes - 1924-2024, cent ans d'héritage olympique : des photos inédites issues des archives du Comité national olympique et sportif français. Replongez dans l'histoire des JO.
- **Atelier vélo** de la Maison de quartier Jacques-Prévert : apprenez à réparer et entretenir votre vélo.
- **Animations pédagogiques de l'Unicef** autour du sport, de la solidarité et des droits des enfants.

Place du 11-Novembre-1918, entrée libre. Petite restauration sur place.
Plus d'infos : contact@usmmalakoff.fr et sport@ville-malakoff.fr

Initiations

Une semaine de séances sportives encadrées par des professeurs diplômés.

TESTE DE NOUVELLES PRATIQUES ! AVEC L'USMM

VENDREDI 28 MARS • 18H30 À 19H30
HIP-HOP avec la section Danse

Bougez en rythme dans une ambiance festive. Mouvements de break et house. Pour ados & adultes.

Gymnase Marcel-Cerdan, 37 rue Avaulée

SAMEDI 29 ET DIMANCHE 30 MARS
14H À 17H
TENNIS EN FAMILLE avec la section Tennis

Partagez un moment complice sur le court, en équipe, petits et grands réunis. À partir de 8 ans.

Dalle Védrines, 36 boulevard Louise-Michel

LUNDI 31 MARS • 12H30 À 13H30
STRETCH & SCULPT avec la section Fitness

Combinez souplesse, force et relaxation dans une séance bien-être. Pour adultes.

Gymnase René-Rousseau,
10 bis avenue Augustin-Dumont

LUNDI 31 MARS • 19H45 À 20H45
QI-GONG avec la section Fitness

Initiez-vous à cette pratique douce et apaisante pour harmoniser corps et esprit. Pour adultes.

La Tréso, entrée par le 22 passage du Nord

MARDI 1ER AVRIL • 19H30 À 20H30
BOLLYX avec la section Fitness

Laissez-vous aller au rythme des musiques indiennes dans un esprit convivial. Pour adultes.

La Tréso, entrée par le 22 passage du Nord

MERCREDI 2 AVRIL • 16H À 18H
VOLLEY-BALL

Goutez l'esprit d'équipe avec des matchs conviviaux. De 6 à 11 ans.

Gymnase Lénine, 20 avenue Jules-Ferry

MERCREDI 2 AVRIL • 17H30 À 19H
CROSS FIGHTING avec la section Fitness

Libérez votre énergie et gagnez en confiance avec cette discipline dynamique. De 6 à 14 ans.

La Tréso, entrée par le 22 passage du Nord

MERCREDI 2 AVRIL • 18H À 20H
ESCRIME

Découvrez ce sport de concentration et de respect.

Pour les 5-9 ans : 18h à 19h.
Pour les 10 ans et plus : 19h à 20h.

Gymnase Notre-Dame, 5 avenue Arblade

MERCREDI 2 AVRIL • 19H30 À 21H
WOD (WORK OUT OF THE DAY)
avec la section Fitness

Oxygénez-vous et gérez vos efforts. Entraînement exigeant pour personnes en bonne condition physique. Pour adultes.

Stade Marcel-Cerdan, 47 rue Avaulée

JEUDI 3 AVRIL • 17H30 À 19H30
GYMNASTIQUE ARTISTIQUE

Admirez des démonstrations techniques et essayez quelques figures en toute sécurité. De 5 à 15 ans.

Gymnase Yvon-Pinon, 18 avenue Jules-Ferry

VENDREDI 4 AVRIL • 17H À 21H45
KARATÉ

Découvrez les bases de cette discipline martiale axée sur le contrôle de soi et la discipline.

Pour les 4 à 5 ans : 17h à 17h30
et 17h30 à 18h.
Pour les 6 à 8 ans : 18h- 18h45.
Pour les 9 à 10 ans : 18h45 à 19h30.
Pour les 11 à 16 ans : 19h30 à 20h15.
Pour les 17 ans et plus : 20h15 à 21h45.

Gymnase René-Rousseau, 10 bis avenue Augustin-Dumont

VENDREDI 4 AVRIL • 12H30 À 13H30
PIL & FIT par la section Fitness

Renforcez votre souplesse, vos forces abdominales et dorsales. Pour adultes.

Gymnase René-Rousseau,
10 bis avenue Augustin-Dumont

Renseignements et inscriptions obligatoire

SAMEDI 5

TENDRE ET POÉTIQUE

SPECTACLE ICARE

La pièce *Icare* raconte l'histoire d'un père qui apprend à faire confiance à son fils pour le laisser voler de ses propres ailes. Mêlant acrobaties aériennes, jeux de lumière et compositions musicales, le spectacle propose une lecture contemporaine du mythe d'Icare.

Malakoff scène nationale, 3 place du 11-Novembre-1918, à 18h, à partir de 6 ans.
Entrée tarif unique 10 €, 5 € pour les bénéficiaires de minimas sociaux.
Renseignements et inscriptions au 01 55 48 91 00 ou en ligne malakoffscenenationale.fr

DIMANCHE 6

9H30 À 12H30

RANDO À PARIS

7 KM : ASSEZ FACILE !

Une randonnée commentée sur le GR 75, 3h à la découverte des 3 sommets de la rive gauche de Paris : le parc Montsouris, la Butte aux Cailles et la Montagne Sainte-Geneviève.

Renseignements et inscriptions
au 01 47 46 76 64 et 01 47 46 76 36
ou par email à sport@ville-malakoff.fr
départ de Porte de Vanves

SportiVal c'est aussi...

LES OLYMPIADES DES ENFANTS

Du 31 mars au 4 avril 2025, près de 2500 enfants des écoles de Malakoff participeront à des olympiades sportives et ludiques avec pour thématique la culture de paix et le vivre ensemble. Une cérémonie d'ouverture le 28 mars initiera cette semaine sportive.

Complexe sportif Christiane Prajet, 37-47 rue Avaulée

LES OLYMPIADES INTERGÉNÉRATIONNELLES

Les Maisons de quartier Prévert et Barbusse organisent ces Olympiades en collaboration avec la direction des Sports, de l'Éducation, le CCAS et le centre social et culturel des Blagis de Sceaux.

Plus d'infos : Maison Jacques-Prévert, 01 42 53 82 62
et Maison Henri-Barbusse, 01 46 44 28 39.
Gymnase Marcel-Cerdan, 37 rue Avaulée

DES SÉANCES DE SPORTS DÉDIÉES AUX COLLÈGES ET EN ACCUEILS DE LOISIRS

Les 31 mars et 2 avril les sections Urban dance et Tir sportif de l'USMM initient des collégiens pendant certains cours d'EPS. Dans les accueils de loisirs ce sont les sections Multisports et Foot qui pratiquent avec les enfants lors d'un mercredi après-midi.

Le programme SportiVal est élaboré par la direction des Sports avec la direction de l'Éducation, la direction Solidarité-Vie des quartiers, la direction des Jeunesses, les associa-tions sportives locales, les fédérations sportives départementale et les services de l'Éducation nationale. Création graphique : C. Glénet – Crédits photos : Cie Coup de Poker-DR, S. Fernandes, T. Oulmi, Studio Daniel-USMM, L. Valroff, F. Venturi – Impression : presse numérique de la Ville.