

SAMEDI 4 JUILLET · 11^H-18^H30

L'Escale sportive

Horaires des ateliers et initiations
ponctuels et en continu

**Gratuit et ouvert
à toutes et tous !**

Maison de l'enfant

Bien-être avec Harmoniazen

- Massage assis (créneaux de 15 min.) :
11^H-11^H15 · 11^H20-11^H35 · 11^H40-11^H55 · 12^H10-12^H25
12^H30-12^H45 · 12^H50-13^H05
- Sophrologie : 14^H-15^H
- Atelier bien-être parents-enfants : 15^H15-16^H15
- Atelier bien-être enfants (dès 6 ans) : 16^H30-17^H
- Bain sonore : 17^H30-18^H30

*Pour le bain sonore, pensez à apporter un drap, une serviette
ou un petit plaid afin d'être confortablement installé*

Inscriptions au stand accueil, dans la limite des places disponibles

Football en marchant 11^H-18^H30 avec l'AFFM

Inscriptions au stand accueil, dans la limite des places disponibles

Espace Jeux 14^H-18^H30 avec Hambur'Game

Tournois et jeux de société modernes (MTCG)

Mail Maurice-Thorez

Bien-être avec la Maison Sport Santé de l'USMM

- Stand d'informations : 13^H-16^H
- Yoga assis : 16^H-17^H

Inscriptions au stand accueil, dans la limite des places disponibles

Arts martiaux avec la section Arts Martiaux de l'USMM Démonstration de karaté : 16^H30

Gymnase René-Rousseau

Tournoi de Tchoukball 11^H-17^H

Initiations aux Arts martiaux 15^H-18^H

Découvrez différentes disciplines proposées par
la section Arts Martiaux de l'USMM dans le dojo

Mail Maurice-Thorez et cour de l'école Guy-Moquet

Animations en continu 11^H-18^H30

- Caravane du Comité Régional Olympique
et Sportif d'Île-de-France
- Pétanque avec la section Pétanque de l'USMM
- Mur d'escalade avec la FFME
- Tir sportif avec l'USMM
- Tennis de table avec la direction des Sports
- Maison Vélo Mobile avec Cyclonova

Ville de
Malakoff

À VIVRE SUR MALAKOFF.FR ET SUR



AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE



EN PARTENARIAT AVEC



SAMEDI 4 JUILLET · 11^H-17^H

L'Escale sportive

Tournoi de Tchoukball

au gymnase René-Rousseau

**Gratuit et ouvert
à toutes et tous !**

Équipes

- 7 à 10 joueurs
- Tous les âges
- Tous les niveaux
- Femmes et hommes
- Équipes mixtes
bienvenues

Matches

- **Durée match** : 3 × 15 min
- **Pause** : 5 min entre
chaque période

Inscriptions au stand accueil,
dans la limite des places
disponibles

Ville de
Malakoff

À VIVRE SUR MALAKOFF.FR ET SUR

