

Guide des bons plans



Profitez des bons-plans des
globe-trotters et trouvez
tous les liens utiles pour
préparer vos futurs voyages !

2019



Carnets de
Voyage

Édito

Nous sommes heureuses de vous présenter ce **Guide des bons plans 2019**, conçu en collaboration avec les jeunes de Malakoff qui ont réalisé des projets culturels, humanitaires ou solidaires grâce au dispositif municipal Carnets de Voyage. Il sera votre **indispensable compagnon pour préparer vos voyages à l'étranger** et vous fera **découvrir les milles trésors que nos explorateurs-trices** ont su mettre à jour au cours de leurs pérégrinations !

Il témoigne aussi de la vitalité et du dynamisme des jeunes de Malakoff qui innovent, inventent et expérimentent au quotidien de nouvelles façons de découvrir le monde et de créer des ponts et des amitiés nouvelles.

Nous tenons à les remercier pour leur générosité et leur soif de découverte, et remercier également l'Asiam qui en accompagne certain-e-s dans la réalisation de leurs projets. Ce guide, enfin, est une invitation au voyage, à la solidarité internationale et à la culture de paix – autant de valeurs qui sont au cœur de l'identité de notre ville !

Bonne lecture à toutes et tous, et bon voyage !

Jacqueline Belhomme, maire de Malakoff
& **Sonia Figuères**, maire-adjointe
chargée de la jeunesse et de l'action sociale

Intro

Ce petit guide est inspiré des projets jeunes de la saison 2018/2019 soutenus par le dispositif Carnets de voyage proposé par la direction des jeunesses de ville de Malakoff.

Chaque globe-trotter partage ici son bon plan du pays qu'il a découvert : que ce soit une auberge, une association locale, un restaurant ou simplement un spot magnifique. De bonnes adresses à conserver pour vos prochaines virées !

En fin de guide retrouvez conseils et liens utiles pour bien préparer votre futur voyage.

Pour vos études ou vos vacances ces structures seront à vos côtés pour vous aider.

Bons plans

Asie	p. 4
Afrique	p. 5
Amérique du nord	p. 6
Amérique centrale	p. 10
Europe	p. 12

Liens utiles

Tous types de voyage	p. 14
Vacances	p. 17
Voyages solidaires ou citoyens	p. 18
Études et emploi à l'étranger	p. 20
Autres bons plans	p. 23

Bons plans • Asie

Japon



Surprenant marché aux poissons de Tokyo

Aller manger dans n'importe quel petit restaurant à côté du marché aux poissons de Tsukiji à Tokyo. Le poisson est très frais et c'est excellent !

Le bon plan
d'Audrey

Un des meilleurs repas de ma vie !

Vietnam



Location de motos pas cher

Dans la ville de Ha Giang la structure QT motorbikes and tours propose de la location de motos à bas prix ainsi qu'un itinéraire sur 3 jours vraiment sympa pour découvrir les environs.

Le bon plan
de Melody

Incroyable théâtre

Le Thang Long Water Puppet Theatre de Hanoï. Il s'agit d'un théâtre de marionnettes sur l'eau qui se situe sur la place au bord du lac d'Hanoï. Le prix du billet est de 100 000 Dong soit environ 4€. Pendant une heure, on assiste à un spectacle incroyable pour les yeux et surtout très marrant !

Le bon plan
de Maïa

Le bon plan
de Jeanne

La cité impériale de Hue

A visiter absolument !

Cambodge



Destination rêvée pour se reposer

Kohrong Saloem au Cambodge, une petite île aux plages magnifiques et surtout une très bonne atmosphère !

Le bon plan
d'Antoine



*On peut se perdre
des heures dans
la cité impériale
de Hue.*

©Maia



*Dans la région
de Wonouba
au Togo.*

© Judith

Bons plans • Afrique

Kenya

**Le bon plan
de Kenya**

**Envie de participer à
un chantier international ?**

Foncer voir l'association
Solidarités jeunesses !

Togo

**Le bon plan
de Judith**

Le lac Zio

Partez avec l'association Sosvol
et allez découvrir Wonouba
et son lac.

Bons plans Amérique du Nord

États-Unis



Don't miss it !

Le Museum of Modern Art situé dans l'Upper East Side de New-York est considéré comme l'un des plus beaux musées du monde. On peut y voir des expositions temporaires d'art contemporain mais aussi profiter d'une collection de plus de 150 000 œuvres de 1880 à 2001 comme des Van Gogh, Matisse, Warhol ou Pollock.

Le truc sympa : on peut profiter des concerts dans le jardin ou simplement faire une pause pour boire un café lorsqu'il fait beau. **Le petit plus : l'entrée libre le vendredi** offrant un accès gratuit à certaines collections et donc aux concerts. Pensez à consulter la programmation à l'avance.

Le bon plan
de Danaï



Après-midi
culture au
Moma.
© Sammy

Le Broadway Dance Center à NYC

Ce lieu incroyable permet l'accès à tous types de cours de danse. Une ambiance assez particulière y règne, **c'est une expérience à tester au moins une fois !** Les cours donnés par des professionnels internationaux sont accessibles à tous quel que soit son âge et son niveau. Certains sont super connus tels que Shirlene Quigley, Kenan Cooks, Korie Genius et ont eu la chance de travailler avec les artistes Beyonce, Rihanna ou Ne-Yo. Situé sur la 45^e rue, ce studio de danse dispose également d'un corner de vente de tenues de danse et de souvenirs.

Le bon plan
de Fatou

La chaîne de restaurant Dave & Busters

Cette chaîne est très répandue aux États-Unis. Sa particularité est d'avoir des salles de jeux d'arcades et autres jeux en tous genres. **Les plats sont de bonne qualité et il y a toujours une bonne ambiance.** On peut passer des heures entre amis à conduire sur MarioKart, s'imaginer en NBA sur l'arcade basket ou en NHL avec le air-Hockey, dégommer les blocs sur Angry birds, ou jouer à Piano tiles autrement que sur votre téléphone ! Généralement une bonne soirée de détente et qui sait, vous croiserez peut-être certains rappeurs ou célébrités concentrés sur un combat de robots de 3 mètres ! Le petit plus : les jeux sont à moitié prix le mercredi et vous économiserez à prendre une carte de jeux avec un repas.

Le bon plan
de Sammy

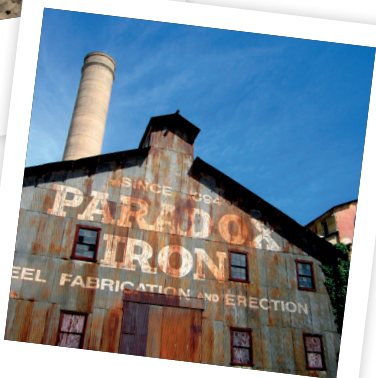
A NYC, il y en a un sur 44th street près de Times Square ;-)



*Ce surfer attend la bonne vague à Beach Boardwalk (Los Angeles).
© Stanislas*

Les anciennes usines transformées en atelier d'artistes (Brewery Artwalk).

© Stanislas



États-Unis



Brewery Artwalk

Pour découvrir plein d'artistes en même temps visitez cette expo à Los Angeles ! Elle a lieu 2 fois par an au printemps et à l'automne.

Le bon plan de Stanislas



Une auberge hyper chaleureuse et 2 bons restos

- L'auberge de jeunesse de Tadoussac : dans la province de Québec, hyper chaleureuse et dans un très beau cadre naturel.
- Le restaurant L'entrepôt : à Montréal propose des plats à 6 dollars de très très bonne facture et typiques !
- Le restaurant Schwartz's : à Montréal, de base c'est une charcuterie qui propose des sandwiches de viande fumée délicieux à déguster sur place.

Les bons plans
d'Alice

Une super rando

Lone Cone Hike à Tofino sur l'île de Vancouver sur la côte pacifique du Canada.

Le bon plan
de Corentin



Prenez de la hauteur pour profiter de Tofino.

© Corentin



Bons plans • Amérique centrale

Cuba



Sensations garanties

La tyrolienne de Viñales, longue d'1 kilomètre, offre **une vue incroyable** sur la vallée de Viñales classée au patrimoine mondial de l'Unesco.

Le bon plan
d'Adèle

Histoire et cafés

- Le Museo de la Lucha contra los banderos et son mirador à Trinidad est rempli d'objets qui permettent de se plonger dans l'histoire du pays. Le petit plus : la vue du mirador est à couper le souffle.
- Sur la petite place aux pieds du musée le Cafe don Pepe possède une bonne carte de cafés et une ambiance très agréable.

Les bons plans
d'Inès

La colline de Loma del capiro

On peut s'y rendre à pied (environ 35 minutes du centre-ville) et après la montée des marches profiter d'une vue incroyable sur ville de Santa Clara d'un côté et de l'autre des paysages de nature. Je recommande d'y aller au lever ou coucher de soleil.

Le bon plan
de Joseph

Nous y sommes allés au coucher il n'y avait personne d'autre que nous !



3 bons spots

- Laguna Miramar est un lac en pleine jungle. Randonnée de 2 heures pour y accéder et si possible dormir sur place (visite de l'île et découverte de la nature).
- San Cristobal de las Casas : petite ville située en altitude, endroit touristique mais incontournable pour ses rues pavées et ses grands marchés. L'auberge de jeunesse La Isla propose **de bons prix et le personnel est génial !** (réservation sur Hostel World)
- Mazunte : plage « hippie » avec petit village génial, coucher de soleil à voir. Petite randonnée exigée pour y accéder. L'auberge de jeunesse El Architecto propose la nuit à 5€.

Les bons plans
d'Anne



Plage de
Mazunte

Bons plans • Europe

Serbie

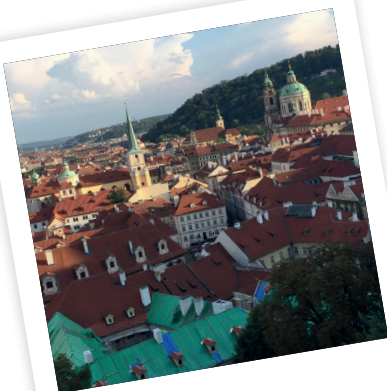


Hedonist Hostel

Cette auberge de jeunesse à Belgrade nous a très bien accueillies, elle n'est pas chère et près du centre-ville. Il y a surtout des jeunes backpackers et une **super ambiance la journée et le soir** où l'on crée de vrais liens avec des routards du monde entier. Les hébergeurs étaient aussi très sympas, ils passaient des moments avec nous et étaient toujours prêts à nous donner les bons plans de Belgrade, ville où il y a tant de choses à découvrir.

Le bon plan
d'Anouck

*Quartier
ancien de
Prague vu
depuis le
château*
© Anouck



Croatie

Le bon plan
de Cyril

Les lacs de Plitvice

Il ne faut surtout pas les manquer : ils sont absolument époustouflants !

Monténégro

Le bon plan
de Castille

Le Parc national du Durmitor

Il est situé au nord-ouest du pays dans la municipalité de Zabljak. **Un endroit magnifique pour camper, faire de la randonnée** et se couper de la ville en passant du temps dans les refuges au creux des montagnes. Durmitor abrite de nombreux lacs naturels accessibles et de grandes forêts avec une faune et une flore exceptionnelles.

Turquie

Le bon plan
de Marie

Edirne

Cette ville proche de la frontière bulgare, ancienne capitale de l'empire Ottoman a une super belle architecture. C'est aussi une ville festive et étudiante. **Magnifique et garantie sans touristes !**

République tchèque

Le bon plan
de Madeleine

Budget hostel

C'est une école en plein milieu de Prague qui se transforme en auberge! **Super ambiance, super emplacement** pour un tout petit budget !

Liens utiles

pour trouver des aides avant le départ

Tous types de voyages

Carnets de Voyage

L'idée générale défendue par ce dispositif est de favoriser la mobilité internationale des jeunes en les sensibilisant aux dimensions interculturelles et solidaires comme facteurs de dépassement des habitudes de consommation « strictement touristiques ».

En échange d'un accompagnement méthodologique et d'une aide financière pour son projet, le jeune participe à son retour de voyage à l'exposition de restitution annuelle des projets « Carnets de voyages » afin de partager son expérience avec les autres.

i

Soutenir les projets de voyage à l'international

- Accompagnement et soutien financier jusqu'à 300€
- Espace Angela-Davis, 2 rue Augustine-Variot – 01 40 92 76 53
Le Pavillon, 65 rue Hoche – 01 42 31 04 02
- Jeunes de 18 à 25 ans résidant à Malakoff (depuis au moins 1 an)
- 4 commissions par an (1 seule demande possible par an)
- Possibilité de postuler individuellement ou en groupe (5 personnes maximum)
- 1 exposition annuelle des projets

Conditions d'attribution

- Projets de mobilité comme la participation à un séjour solidaire organisé type chantiers nationaux ou internationaux de solidarité internationale.
- Projets autonomes (individuels ou collectifs) à caractère humanitaire, solidaire, culturel, artistique ou citoyen.
- Projets en lien avec un parcours de formation à l'étranger.
- S'engager à partager son expérience au retour dans le cadre de la restitution collective de tous les projets aidés lors de l'exposition annuelle Carnets de voyages.

Mode d'emploi

1. Avant le départ

- Prendre connaissance des dates des prochaines commissions.
- Constituer un dossier de présentation du projet comprenant la présentation du candidat et de sa motivation, les objectifs détaillés du projet, les dates et les lieux du séjour, le budget prévisionnel et les autres sources de financement éventuelles, les justificatifs de dépenses motivant la demande d'aide, le type de restitution prévu dans le cadre de l'exposition et enfin le règlement intérieur daté et signé. À l'aide de ces éléments, compléter une fiche projet sur la plateforme Wweeddo (page Mairie de Malakoff).
- Être à jour sur ses vaccins et les démarches administratives nécessaires en fonction de la destination.
- Présenter et défendre son projet oralement devant une commission d'évaluation qui examinera chaque demande (complète et rendue dans les temps) et déterminera en fonction de la nature du projet, du bien-fondé de la démarche et de l'investissement individuel du candidat, de l'attribution de l'aide et de son montant.

2. Sur place

Vivre pleinement l'expérience et trouver l'inspiration et la matière de sa restitution.

3. Au retour

Participer à un temps de préparation de l'exposition, préparer la forme et le contenu de sa restitution (photos, vidéos, musique, danse, gastronomie, artisanat, etc.).

Découvrir le monde

Le portail Découvrir le monde du ministère de l'éducation nationale et de la jeunesse consacré aux diverses solutions de départ à l'étranger.

- decouvrirlemonde.jeunes.gouv.fr

i

Ce portail a vocation à rendre plus lisible et plus accessible la multiplicité de l'offre quelle que soit la situation de celui qui veut partir (élève, étudiant, apprenti, salarié, en recherche d'emploi, jeune entrepreneur), et quel que soit le projet : partir seul ou en groupe, accompagné dans le cadre des études (de l'école à l'université), d'un stage linguistique, dans le cadre d'un apprentissage, d'un stage professionnel, d'une rencontre internationale montée par une association, d'une mission volontaire encadrée par des ONG ou par soi-même.

Il existe de multiples envies et raisons de partir à l'étranger et de multiples solutions pour y arriver et découvrir le monde. L'envie peut être guidée par le souhait de découvrir de nouvelles cultures, de nouvelles personnes, de mieux maîtriser une langue étrangère, d'enrichir un parcours professionnel (faire un stage, trouver un travail, mission professionnelle).

Un moteur de recherche permet de trouver la solution la plus adaptée à son profil et à son projet.

Aide au 1^{er} départ autonome

i

Faciliter les loisirs des jeunes

- Accompagnement et soutien financier de 120€
- Espace Angela-Davis, 2 rue Augustine-Variot – 01 40 92 76 53
Le Pavillon, 65 rue Hoche – 01 42 31 04 02
- Jeunes de 18 à 25 ans résidant à Malakoff
- Dépôt de dossier possible toute l'année

Chèques vacances

i

Faciliter les loisirs des jeunes en Europe

- Soutien financier sous conditions de statut ou de ressources
- depart1825.com
- Jeunes de 18 à 25 ans résidant en France et pouvant justifier d'un statut spécifique ou de faibles ressources
- Dépôt de dossier possible toute l'année

AJE Aide aux Vacances Enfants

i

Faciliter les loisirs des jeunes en France

- Soutien financier jusqu'à 200€ (paiement directement à l'organisme)
- vacaf.org
- Jeunes de 18 à 25 ans résidant en France et pouvant justifier d'un statut spécifique ou de faibles ressources
- Dépôt de dossier possible toute l'année

Asiam

Association pour la solidarité internationale À Malakoff

i

Encourager l'engagement solidaire chez les jeunes à l'international

- Soutien financier jusqu'à 350€
- Maison de la vie associative – Asiam
26, rue Victor-Hugo à Malakoff
- Jeunes de 18 à 30 ans résidant à Malakoff
- Dépôt de dossier possible toute l'année



Le Lennon wall à Prague : portraits d'artistes, paroles de chansons et messages de paix et d'amour.

© Anouch



Au Togo le sourire est communicatif.

© Judith

*Bastille day !
À New York les
français se sont
fait remarquer et
célébrer lors de la
coupe du monde de
foot. Les américains
« adooorent la
France » surtout
dans le métro !*

© Sammy



Initiatives jeunes solidaires

i

Lutter contre la malnutrition et la pauvreté à Haïti, au Bénin, en Arménie et au Cambodge

- Accompagnement et soutien financier
- hauts-de-seine.fr/economie-innovation
- Jeunes de 18 à 30 ans résidant dans les Hauts-de-Seine
- Dossiers à déposer avant mars

Fondation Zellidja

i

Soutenir les projets de départ individuels à l'international

- Soutien financier jusqu'à 900€
- zellidja.com
- Jeunes de 16 à 20 ans
- 2 commissions par an : janvier et février

ERASMUS+

- erasmusplus-jeunesse.fr

i

Les particuliers (étudiants, apprentis, jeunes, enseignants, formateurs, etc.) peuvent bénéficier du soutien du programme Erasmus+. Pour cela, ils doivent se tourner vers leur établissement (Université, Lycée, etc.) ou vers un organisme participant au programme.

Corps européen de solidarité (ex- Service volontaire européen, équivalent européen du service civique)

- europa.eu/youth/EU_fr
- Jeunes de 18 à 30 ans

i

Missions d'une durée comprise entre 2 et 12 mois dans un pays de l'Union Européenne.

UIE Volontariat International en Entreprise

- civiweb.com
- Jeunes de 18 à 28 ans

i

Mission professionnelle à l'étranger durant une période modulable de 6 à 24 mois et rémunérée entre 1200 et 3000€ nets par mois, selon le pays.

Visa Vacances-travail

i

- working-holiday-visas.com
- diplomatie.gouv.fr/fr/services-aux-citoyens/preparer-son-expatriation
- Jeunes de 18 à 30 ans

Ce programme s'adresse à un public désirant s'expatrier pour une durée maximale d'un an pour un voyage touristique et culturel. La personne a la possibilité de travailler sur place pour compléter ses moyens financiers.



*Lever de soleil sur un
des lacs de Sequoia
National Park.*

© Stanislas

OFQJ des 18-35 ans

Office Franco-Québécois pour la Jeunesse

- ofqj.org
- Jeunes de 18 à 30 ans

i

Rapprocher les jeunes française et québécoise par des programmes de mobilité axés sur le développement et le perfectionnement professionnels, dans les secteurs économique, culturel et social, tout en favorisant les découvertes interculturelles et le maillage des réseaux.

Concours Dédicés Jeunes

- Réseau et soutien financier jusqu'à 7 600 €
- fondationdefrance.org
- Jeunes de 18 à 31 ans résidant en France
- 1 commission par an

i

Les jeunes doivent avoir un projet individuel, innovant et relevant de l'intérêt général. Le dispositif a pour vocation de soutenir l'idée d'entreprendre, d'encourager l'initiative des jeunes pour les aider à trouver leur place dans la société.

Le woofing

i

- wwoof.net

Le gîte et le couvert contre des heures de travail dans des exploitations agricoles. Si cela constitue dans la majorité des cas un bon plan, il faut toutefois être attentif aux trop grosses exploitations qui pourraient profiter un peu trop d'une main d'œuvre bon marché. Cela se passe le plus souvent très bien avec des équipes jeunes, une bonne ambiance et l'expérience qui rentre !

i

- helpx.net

Le woofing chez les particuliers, dans les pays anglo-saxons. Site payant à l'année (20€) mais très efficace notamment pour les backpackers en Australie.

Le club Téli

i

- teli.asso.fr

Accompagner les jeunes dans leur recherche de stages et d'emplois à l'étranger. Adhésion 45€, mais efficacité reconnue.

Génération climat

i

- generation-climat.org

Susciter chez les jeunes de 15 à 25 ans l'envie d'agir et favoriser la réalisation des initiatives en faveur du climat en France, comme à l'international.

Ville de Malakoff 
    @villedemalakoff