

# Les parcours du Cœur

# J'aime mon cœur, je participe.



Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.  
Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous sur [www.fedecardio.org](http://www.fedecardio.org)

## PARTICIPEZ AU PARCOURS DU CŒUR USM MALAKOFF

### DIMANCHE 19 MAI 2019 DE 10H à 16H

4 Cours d'activités physiques vous sont proposés gratuitement :

- 10h00 Athlétisme Enfants
- 11h00 Gymnastique Senior
- 14h00 Yoga en Famille
- 15h00 Marche Nordique

+ Un Village Santé :

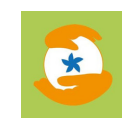
Stands du Centre de Santé de Malakoff, Club Vitacoeur Châtillon, Semeur de Zen, Decathlon  
Et 3 sessions d'initiation aux gestes qui sauvent : 11h00 - 13h00 - 14h30



**Intermarché** Ville de Malakoff



**DECATHLON**



**UDPS**  
92 - Hauts de Seine

**Lieu : Stade Marcel Cerdan - Bd. Stalingrad Malakoff, 92240**

+ d'info : 01.47.46.77.01 ou sur FB USM Malakoff Omnisports



MINISTÈRE  
DES SOLIDARITÉS  
ET DE LA SANTÉ

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE

MINISTÈRE  
DES SPORTS

