

# La Gazette de Malakoff

N°17 - *Le trimestriel des sorties et animations des Seniors*

2022

AVRIL  
-  
MAI  
-  
JUIN

Et sur [malakoff.fr](http://malakoff.fr)

## Éditorial

### C'EST LE PRINTEMPS !

Les beaux jours arrivent et les rayons de soleil apparaissent timidement pour notre plus grand plaisir.

À la sortie de cet hiver, nous vous avons prévu une programmation pensée autour du plein air, de découvertes culturelles et de retrouvailles ensoleillées autour du jeu.

Visite de la maison Elsa Triolet-Aragon, marche au parc des Chanteraines, cueillette de fruits et légumes en Yvelines ou encore sortie au bowling : tout un programme varié pour répondre aux envies de toutes et tous.

La période sanitaire dont nous espérons sortir, a mis à mal de nombreux moments conviviaux importants pour notre ville.

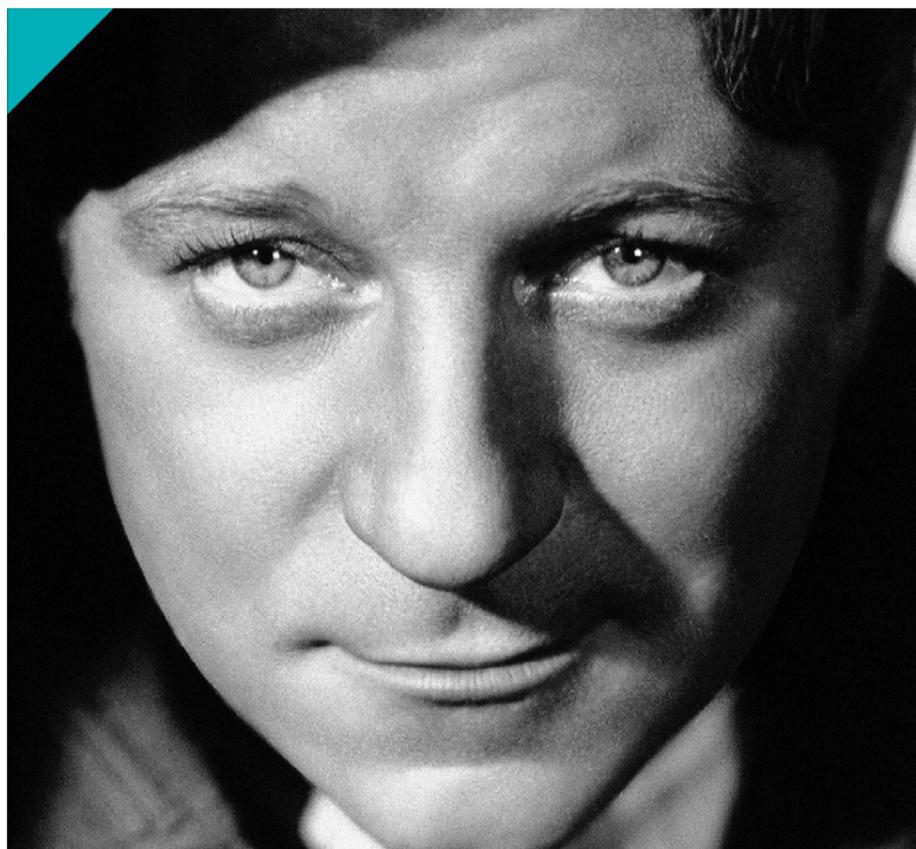
Néanmoins, nos multiples services à destination de nos seniors ont été maintenus pour offrir un service public de proximité et utile au quotidien.

Malgré ces épisodes, nous sommes très heureux de vous retrouver bientôt pour un moment de partage et de convivialité malakoffiote : le banquet du printemps. Une agréable occasion d'inaugurer les beaux jours !

■ **Jocelyne Boyaval**  
Conseillère municipale déléguée à la Mémoire, aux Anciens combattants et aux Seniors

## Vos sorties

AVRIL 



## L'ŒIL SUR... Jean Gabin. L'exposition

Icône du cinéma, mythe du XX<sup>e</sup> siècle, Jean Moncorgé alias Gabin a incarné la France plus qu'aucun autre acteur. Cette rétrospective propose de raconter son histoire, qui est un peu la nôtre : son enfance et ses débuts dans son « métier de saltimbanque » ; ses rôles légendaires ; son engagement militaire lors de la Seconde Guerre mondiale ; les Trente Glorieuses et la transformation du pays... sans oublier sa passion pour la terre et les chevaux. Son jeu inimitable demeure gravé dans notre mémoire collective. Du flic au truand, du cheminot au chef de clan, du légionnaire au banquier, Gabin a incarné tous les Français avec puissance et sobriété. Vous pourrez également découvrir l'espace Landowski en visite libre.

© Photo12/WolfTracerArchive/Ciné-Alliance  
Photographe : Roger Kahan

### Samedi 2 avril

#### Le banquet de printemps

Le banquet est offert aux retraités de Malakoff âgés de 62 ans et plus. Nous vous attendons nombreux pour cet événement festif.

■ Gymnase Marcel-Cerdan | Inscription obligatoire avant le 18 mars | Pôle Seniors : 01 47 46 75 89 ou 97

### Mardi 12 avril

#### Mama forgot her name was miracle

##### Mélissa Laveaux

Pour ce concert qui accompagnera la sortie de son nouvel album, la chanteuse à la voix sensuelle et rebelle revisite ces mélodies qui nous possèdent la nuit et les métamorphose en chants de liberté, en prières, voire en sortilèges.

■ Théâtre 71 | 20h | Le paiement s'effectuera directement au théâtre | 14 €

### Jeudi 14 avril

#### Marche (91)

Depuis le charmant centre-bourg du village de Janvry, un itinéraire en boucle à la découverte de deux châteaux du XVII<sup>e</sup> siècle. Une marche d'environ 10 km entre champs cultivés et sous-bois.

■ Après-midi | Cette sortie s'effectuera en car | Prévoir des chaussures confortables | 3 €

### Mardi 19 avril

#### Jean Gabin. L'exposition (92)

*Voir encadré ci-dessus*

■ Musées des années Trente | Après-midi | Cette sortie s'effectuera en car | 8 €

## MAI

### Mardi 10 mai

#### Partir d'un lieu et La Caravane folle

Vous pourrez suivre l'évolution des productions artistiques réalisées par le collectif Le Houloc mais aussi découvrir l'œuvre de Malachi Farrel. Fabriquée à partir d'une véritable caravane des années 1970, *La Caravane folle* fonctionne comme un théâtre mobile et autonome. Le public découvre depuis les fenêtres du véhicule, une mise en scène d'objets et d'éléments synchronisés composés de robots, de matériaux recyclés, de jeux de lumières et de sons.

■ Après-midi | Maison des arts | **Gratuit !**

### Jeudi 12 mai

#### Marche au parc des Chanteraines (92)

Ce vaste parc offre aux marcheurs de nombreux sentiers entre vallons, bosquets, pelouses et étangs. La reconstitution d'une ferme normande du Vexin du XIX<sup>e</sup> siècle permet aussi d'observer des animaux.

■ Après-midi | Cette sortie s'effectuera en car | Prévoir des chaussures confortables | 3 €



© Severine Fernandes

### Samedi 14 mai

#### Bouger les lignes - histoires de cartes de Bérange Vantusso et la compagnie de l'Oiseau-Mouche

Cette pièce de théâtre aiguise un regard critique sur la fonction des cartes, leur fabrication et la diversité de leurs usages. Le spectacle laisse aussi la part belle aux cartes imaginaires, à l'exploration et à la verticalité du monde et ouvre en grand des espaces pour errer, rêver et se perdre.

■ Théâtre 71 | 18h | Le paiement s'effectuera directement au théâtre | 14 €



© Severine Fernandes



© Peter Rivera

## L'ŒIL SUR... l'Opéra Garnier

L'Opéra Garnier est l'un des hauts lieux de l'histoire culturelle française. Également appelé Palais Garnier, il doit son nom à son créateur, l'architecte Charles Garnier. Même s'il partage le titre d'Opéra de Paris avec l'Opéra Bastille, il conserve une popularité sans faille au titre de son classement parmi les plus grands monuments historiques nationaux. Napoléon III décide de lancer le chantier de ce qui doit devenir le nouveau lieu de rendez-vous de la haute bourgeoisie nationale. Un grand concours est organisé pour trouver l'architecte de ce qui doit devenir l'Académie impériale de musique et de danse : c'est Charles Garnier qui l'emporte à la surprise générale. Après douze années de travaux, le 5 janvier 1873 le Palais est inauguré lors d'une fastueuse cérémonie. Aujourd'hui, le Palais Garnier et ses dorures restent l'un des monuments historiques les plus visités des touristes.

## Mardi 17 mai

**L'Opéra Garnier (75009)**

*Voir encadré ci-dessus*

■ après-midi | Cette sortie s'effectuera en car | **14 €**

## Jeudi 19 mai

**Réunion d'information « tranquillité Seniors »**

La mission prévention contact et écoute du commissariat de Vanves vous présentera conseils, gestes et réflexes de prudence à adopter au quotidien pour vous protéger des malveillances.

■ Après-midi | Maison de quartier Henri-Barbusse | **Gratuit !**

## Samedi 21 mai

**L'huître qui fume et autres prodiges**

Prestidigitateur et expérimentateur, Thierry Collet invite les marionnettistes Chloé Cassagnes et Brice Berthoud à créer avec lui un spectacle cabaret pour bousculer leurs rapports à l'illusion et à la manipulation. Quatre numéros pour déjouer les sens et régaler les esprits.

■ Théâtre 71 | 18h | Le paiement s'effectuera directement au théâtre | **14 €**

## Mardi 24 mai

**Bowling à Joinville (94)**

Un après-midi détente pour les amateurs de *strike* : initié ou débutant, vous êtes tous les bienvenus.

■ Après-midi | Cette sortie s'effectuera en car | **9,50 €**

## Mardi 31 mai

**Jeux en bois géants**

Après-midi convivial et gourmand : jeux en bois et goûter au programme.

■ Après-midi | Résidence Laforest | **Gratuit !**



© Christophe Raynaud de Lage

# JUIN

## Jeudi 2 et mardi 7 juin

**Journée dans le Val-de-Marne (94)**

Au programme : visite du fort de Sucy-en-Brie et de la pépinière départementale. Le fort est l'un des derniers exemples en pierre de taille de l'architecture militaire de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle. Abandonné par l'armée et envahi par la végétation, le fort a été acheté par la commune de Sucy en 1970. Depuis 1996, une association essaie de lui redonner son aspect d'origine. Déjeuner dans un restaurant de Sucy-en-Brie puis visite de la pépinière du Val-de-Marne, vaste réserve où poussent plus de 10 000 arbres et arbustes. On y travaille également la conservation des collections végétales de rosiers et lilas.

■ Journée | Cette sortie - réservée aux bons marcheurs - s'effectuera en car | **40 €**

## Jeudi 9 juin

**Mont-de-Piété (75004)**

Théophraste Renaudot, commissaire général des pauvres depuis 1631, cherche des solutions pour lutter contre la pauvreté. En 1637, il crée le Mont-de-Piété, où les personnes peuvent obtenir un prêt, moyennant un intérêt modique en laissant un objet en gage. En 1918, le Mont-de-Piété devient le Crédit Municipal de Paris. La visite se terminera par un goûter sur la terrasse du café Griffon niché dans l'enceinte du Crédit Municipal.

■ Après-midi | Cette sortie s'effectuera en car | **18 €**

## Mardi 14 juin

**Maison Elsa Triolet-Aragon (78)**

Au cœur d'un parc de 5 hectares, le moulin de Villeneuve vous entraîne dans l'intimité d'Elsa Triolet et d'Aragon. Ce moulin de la fin du XII<sup>e</sup> siècle fut souvent le décor et la source d'inspiration des écrits du couple.

**L'huître qui fume et autres prodiges**  
Spectacle de marionnettistes et prestidigitateur.

Visite guidée de la maison, puis visite libre du jardin des sculptures et de l'exposition temporaire. La visite se terminera par une collation.

■ Après-midi | Cette sortie s'effectuera en car | **14 €**

## Jeudi 16 juin

**Pétanque et mölkky**

Venez passer un après-midi agréable à jouer avec le cochonnet ou marquer des points au mölkky. On goûtera aussi tous ensemble au soleil.

■ Après-midi | Résidence Joliot-Curie | **Gratuit !**

## Mardi 21 juin

**Cueillette à Viltain (78)**

Cueillir ses fruits et légumes est un véritable bonheur, un plaisir sain et simple à partager ! À découvrir aussi le marché de la ferme qui propose une sélection de produits de qualité. Prévoir des contenants pour vos récoltes.

■ Après-midi | Cette sortie s'effectuera en car | Prévoir des chaussures confortables | **Gratuit !**



## Mardi 28 juin

**Marche La boucle des étangs de Servon (77)**

Boucle passant par deux villages briards avant de rejoindre les étangs de Servon, lieu propice au pique-nique. Le paysage est très varié : bois, champs, centre hippique et rivière jalonnent ce circuit.

■ Journée | Prévoir pique-nique et chaussures confortables | Cette sortie s'effectuera en car | **3 €**

## INFORMATIONS GÉNÉRALES

**Les préinscriptions aux sorties et aux activités se font uniquement par téléphone du lundi 14 au vendredi 25 mars au 01 47 46 75 97 ou 77 ou 89.**

Le tarif 2022 de l'inscription au pôle Seniors est de 8€.

Vous recevrez votre facture pour l'ensemble des sorties auxquelles vous participerez. Vous pourrez effectuer votre paiement sur rendez-vous au préalable auprès du service par CB, chèque ou espèce.

Le non-paiement des factures avant la date de votre première sortie entraîne l'annulation de vos préinscriptions.

### Les conseils et recommandations

**1.** Choisissez vos sorties en fonction de votre mobilité.

# Vos ateliers



© Severine Fernandes

## Dans les résidences

Les deux résidences autonomie sont ouvertes aux retraités tous les après-midis de 14h à 17h. Vous pouvez en toute convivialité, jouer aux cartes, faire des jeux de sociétés, du tricot, du crochet, des activités manuelles... ou tout simplement discuter.

■ **Résidence Laforest** : 7 rue Laforest - 01 47 35 65 51

■ **Résidence Joliot-Curie** : 5-7 avenue Joliot-Curie - 01 41 17 42 88

## Après-midi chansons

À la résidence Laforest de 14h à 17h un petit groupe de passionnés se réunit pour le plaisir de chanter le répertoire de la chanson française. Vous avez envie de chanter et de passer un bon moment, rejoignez-les !

■ **Résidence Laforest** : 01 47 35 65 51

**Avril** : lundi 4 | **Mai** : lundi 9, 23

**Juin** : lundi 13, 27

## Danse traditionnelle

Christiane professeur de danse, vous initiera aux danses traditionnelles de France, Autriche-Allemagne, Israël, Europe de L'Est et des Balkans. Tenue confortable et chaussures légères ou à petits talons conseillées.

■ **Résidence Joliot-Curie** | Séances de 14h à 17h

**Avril** : lundi 11 | **Mai** : lundi 16, 30

**Juin** : lundi 20

**2.** Évitez les chaussures à talons hauts lors des sorties culturelles.

**3.** N'oubliez pas de vous munir de vos papiers d'identité.

**4.** Lorsque vous choisissez une sortie, évitez de prévoir un rendez-vous ou une autre activité le même jour.

**5. Le pass vaccinal et le port du masque sont obligatoires lors des sorties et activités.**

### Rappel :

- Votre billet est nominatif et ne doit en aucun cas être vendu ou échangé avec une autre personne.

- Les annulations ne sont remboursées que pour motif médical et sur présentation d'un justificatif.

**Des annulations restent possibles selon l'évolution de la pandémie.**

Pour information, une brochure vacances est en cours de réalisation.

**La Gazette de Malakoff - N°17** Le trimestriel du Centre communal d'action sociale

Conception-rédaction : CCAS et direction de la Communication

Impression : presse numérique de la Ville - ISSN : 2777-6344

Ville de Malakoff