

Les parcours du cœur

J'aime mon cœur,
je participe.



Participez au Parcours du Cœur et découvrez les bons conseils d'hygiène de vie à pratiquer toute l'année pour vous protéger des maladies cardio-vasculaires.

Trouvez le Parcours du Cœur le plus proche de chez vous sur www.fedecardio.org

PARTICIPEZ AU PARCOURS DU CŒUR USM MALAKOFF

DIMANCHE 19 MAI 2019 DE 10H à 16H

4 Cours d'activités physiques vous sont proposés gratuitement :

- | | |
|----------------------------|-------------------------|
| • 10h00 Athlétisme Enfants | • 14h00 Yoga en Famille |
| • 11h00 Gymnastique Senior | • 15h00 Marche Nordique |

+ Un Village Santé :

Stands du Centre de Santé de Malakoff, Club Vitacoeur Châtillon, Semeur de Zen, Decathlon
Et 3 sessions d'initiation aux gestes qui sauvent : 11h00 - 13h00 - 14h30

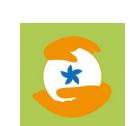


Intermarché

Ville de Malakoff



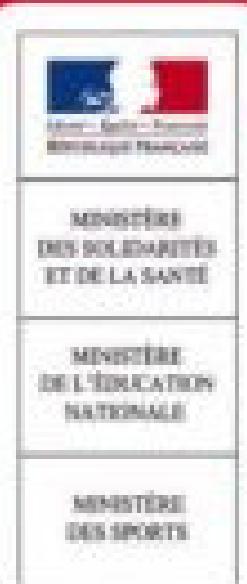
DECATHLON



UDPS
92 - Hauts de Seine

Lieu : Stade Marcel Cerdan - Bd. Stalingrad Malakoff, 92240

+ d'info : 01.47.46.77.01 ou sur FB USM Malakoff Omnisports



Sentez-vous SPORT
C'est bien plus que du sport !

TFI Initiatives
DES INITIATIVES POUR LA FORMATION

AMRF
Association des Marques Bleues de France

NATATION

ATHLÉ

ffre

UNSS
Union Nationale des Secrétariats Scolaires

le peep

Unicas

AMF
Autorité des Marchés Financiers

la Salvatat

DECATHLON

ANDES

EPOV

Sport en Milieu Rural

UGSEL
Union Générale des Ecoles Supérieures

fcpe

UTP

apei