



9^e
édition

S'ENGAGER POUR TRANSFORMER LE MONDE



Ensemble contribuons
au développement
d'une société plus
juste et plus durable !

Novembre 2026



À VIVRE SUR MALAKOFF.FR ET SUR



En partenariat avec :



MAISON SWAP BY ESTELA
RÉEMPLOI ÉMOI ASSOCIATION





FAIRE L'ÉCONOMIE AUTREMENT

Acheter et vendre sans spéculer, entreprendre sans exploiter, commercer dans le respect des personnes et des ressources, etc. Ce ne sont pas des utopies mais bien des manières déjà existantes de faire l'économie autrement. Pilier de cette démarche, l'Économie sociale et solidaire a un rôle majeur à jouer afin de construire un modèle de société soutenable, mobilisant l'intérêt commun contre le profit personnel et participant à l'émancipation de toutes et tous. C'est aussi un levier pour contribuer à sortir de la quadruple crise économique, sociale, écologique et démocratique qui affecte notre société.

Parce que c'est d'abord du local que viendra le changement, **Malakoff soutient fermement l'écosystème ESS sur son territoire** et propose depuis 9 ans déjà, ce mois de l'Économie Sociale et Solidaire qui permet d'en mettre en valeur les acteur·rices. Nous vous attendons donc nombreuses et nombreux pour cette belle programmation qui va du nord au sud de la ville et met cette année au cœur des échanges les questions du textile et de l'alimentation.



Sonia Figuières
Maire de Malakoff



Marion Levrard
Adjointe à la maire
à l'Économie sociale
et solidaire

VOS RENDEZ-VOUS RÉGULIERS

TOUS LES LUNDIS • 12^H15 - 13^H15

SÉANCES D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

La Maison Sport-Santé AS Mouvement de Malakoff célèbre le mois de l'ESS avec ces séances sportives ouvertes à tous, gratuites et conviviales : on vous attend nombreux !

📍 **Maison Sport-Santé AS Mouvement**, 34 rue Gambetta -
Gratuit sur inscription : maelle.creusot@asmouvement.fr



TOUS LES MARDIS • 10^H30 - 13^H30

COLORIMÉTRIE

Quelles couleurs vous vont vraiment ? Profitez d'une séance individuelle de colorimétrie avec Sulia Mbula pour découvrir les teintes qui mettent en valeur votre teint, vos yeux et vos cheveux, puis repérez votre palette directement dans le dressing Maison Swap.

📍 **Maison Swap**, 75 avenue Pierre-Larousse - Gratuit sur inscription : estella.maisonswap@gmail.com -
3 participant·es maximum par matinée



TOUS LES JEUDIS • 8^H30 - 11^H

PETITS DÉJEUNERS CONVIVIAUX

Un moment ouvert à tous et toutes pour échanger, partager dans une ambiance chaleureuse et amicale.

📍 **Secours Catholique**, 9 bis rue Danicourt -
Gratuit sans inscription





TOUS LES VENDREDIS • 11^h30 ET 16^h30

VISITES GUIDÉES DES COULISSES DE LA RESSOURCERIE

Visites guidées des coulisses de la Ressourcerie, pour découvrir le fonctionnement de l'association, les différents pôles de tri et le métier de valoriste. Les visites sont gratuites et durent environ 15 minutes, les volontaires peuvent se présenter à la caisse de la boutique.

📍 **La Ressourcerie**, 5 bis rue Raymond-Fassin - Gratuit sans inscription



TOUS LES SAMEDIS • 10^h30-13^h30 ET 15^h-18^h30

LES SAMEDIS DU PARTAGE

Renouvelez votre garde-robe grâce aux vêtements que vous ne portez plus ! Pour 5 €, apportez jusqu'à 3 vêtements à Maison Swap et échangez-les contre de nouvelles pièces à choisir en boutique. Repartez avec de nouveaux coups de cœur !

📍 **Maison Swap**, 75 avenue Pierre-Larousse - 5 € par participant·e, sans inscription



SEMAINE 1 • DU 1^{er} AU 7 NOVEMBRE

Dimanche 1^{er} novembre > 15^h-18^h

ESPACE DE GRATUITÉ

Dans cet espace la règle est simple : on dépose quelque chose qui ne nous sert plus ou on vient prendre librement et gratuitement un objet dont on a besoin.

📍 **Atelier de curiosité urbaine**, 28 boulevard de Stalingrad - Gratuit sans inscription

Lundi 2 novembre > 12^h15-13^h15

SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

➡ Voir encadré page 2

Mardi 3 novembre > 10^h30-13^h30

COLORIMÉTRIE

➡ Voir encadré page 2

Jeudi 5 novembre > 8^h30-11^h

PETIT DÉJEUNER CONVIVAL

➡ Voir encadré page 2



Jeudi 5 novembre > 18^h-21^h

LE BOUILLON CITOYEN

Le Bouillon citoyen, démarche populaire *made in* Malakoff, vous propose une nouvelle rencontre ouverte à toutes et tous pour partager ses idées et s'écouter.

📍 **Restaurant La Taverne**, 15 rue Hoche - Pour plus d'information contacter bouilloncitoyen.malakoff@gmail.com - Gratuit sans inscription



Vendredi 6 novembre > 11^h30 et 16^h30

VISITES GUIDÉES DES COULISSES DE LA RESSOURCERIE

➡ Voir encadré page 3

Samedi 7 novembre > 15^h-17^h

ATELIER RÉCUP' : CRÉATION D'AFFICHE ET DE CARTES

Initiation aux techniques d'impression par gravure avec Laurence et Marie-Ange, pour créer des jolies affiches ou des cartes personnalisées, avec du papier et des peintures collectées à la Ressourcerie.

📍 **La Ressourcerie**, 5 bis rue Raymond-Fassin - Prix libre, tout le matériel est fourni. Inscriptions à la caisse de la boutique ou par mail : ressourceriemalakoff@gmail.com



Samedi 7 novembre > 15^h-17^h

ATELIER DE CO-RÉPARATION DE VÉLOS

Apprenez à réparer des vélos avec l'aide de César et Fred, mécanos de l'association Pignon sur Roue. Possibilité de venir avec son propre 2-roues pour repartir avec un vélo quasi flambant neuf !

📍 **La Ressourcerie**, 5 bis rue Raymond-Fassin - Prix libre - Tout le matériel est fourni - Inscription à la caisse de la boutique ou par mail : ressourceriemalakoff@gmail.com



Samedi 7 novembre > 10^h-18^h

GRANDE BROCANTE PARTICIPATIVE

Profitez de cette grande brocante, suite aux dons des habitant-es de Malakoff de mi-septembre à mi-octobre. L'ensemble des bénéfices sera reversé à une association malakoffiote. Tout au long de la journée, animations et restauration. Venez nombreux. Prix solidaire garanti !

📍 **Solishop**, 29 boulevard de Stalingrad - Gratuit sans inscription



Samedi 7 novembre > 10^h30-13^h30 et 15^h-18^h30

LES SAMEDIS DU PARTAGE

➡ Voir encadré page 3



SEMAINE 2 • DU 8 AU 14 NOVEMBRE

Dimanche 8 novembre > 11^h30-13^h30

DÉBAT PARTICIPATIF : QU'EST-CE QU'UNE ALIMENTATION SAINES ET ÉCO-RESPONSABLE ?

Nous proposons une discussion autour de l'alimentation saine et éco-responsable : est-ce forcément bio, est-elle vivante, végétarienne, végétalienne ? Nous échangerons sur tous ces concepts à partir de vos questions et remarques.

📍 **L'Épicerie autogérée**, 36 rue Gambetta - Gratuit sans inscription



Lundi 9 novembre > 12^h15-13^h15

SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

➡ Voir encadré page 2

Mardi 10 novembre > 10^h30 - 13^h30

COLORIMÉTRIE

➡ Voir encadré page 2

Mardi 10 novembre > 18^h30 - 20^h

RENCONTRE AVEC UN PRODUCTEUR PAYSAN

Découvrez le système solidaire des associations pour le maintien de l'agriculture paysanne (Amap) autour d'une rencontre avec le maraîcher de l'Amap le Miam de Malakoff. Des paniers seront disponibles à l'achat pour goûter le fruit de son travail. Également des jeux pour petits et grands sur les Amap !

📍 **La Tréso**, 8 avenue du Président-Wilson - Gratuit



Mardi 10 novembre > à partir de 18h30

CONFÉRENCE DÉBAT : CRISE DU LOGEMENT, UN ENJEU DE SOLIDARITÉ

Le logement, premier niveau de solidarité et condition essentielle à l'insertion sociale et professionnelle de tous·tes les citoyen·nes, traverse une crise profonde : quels constats dresser ? Quelles solutions et quels leviers peut-on mettre en place ? Venez échanger avec l'équipe de la Bourse du Travail de Malakoff.

📍 **La Bourse du Travail de Malakoff**, Maison de la vie associative, 26 rue Victor-Hugo – Gratuit sans inscription

Jeudi 12 novembre > 8h30 - 11h

PETIT DÉJEUNER CONVIVIAL

➡ Voir encadré page 2



Jeudi 12 novembre > 10h - 12h

RÉUNION D'INFORMATION SUR LA CRÉATION D'ENTREPRISE

Entreprendre autrement : de l'idée au lancement, découvrez les étapes essentielles pour créer votre entreprise et explorez les opportunités de l'économie sociale et solidaire avec une coopérative d'entrepreneurs et les partenaires financeurs du territoire Vallée Sud – Grand Paris.

📍 **Vallée Sud** – Grand Paris, Économie & Emploi, Maison de la vie associative, 26 rue Victor-Hugo – Gratuit en flashant ce QR code



Jeudi 12 novembre > 19h-21h

ATELIER - ASSOPRENEUR·EUSE·S : FINANCEZ VOS PROJETS GRÂCE À LA VENTE !

Et si la vente était la clé du développement de votre projet d'intérêt général ? Aujourd'hui, dans un contexte de rarefaction des subventions publiques, les associations cherchent à développer leurs ressources commerciales (événementiel, billetterie, vente de prestations, etc.). Une excellente idée sur le papier, mais qui peut vite amener son lot de difficultés sans cadre, ni stratégie claire. Comment intégrer la vente à votre modèle économique et en faire un véritable levier d'indépendance pour votre association ?

📍 **Casaco** - tiers-lieu, espace de coworking – 6 avenue Jean-Jaurès – Gratuit sans inscription



Vendredi 13 novembre > 11h30 et 16h30

VISITES GUIDÉES DES COULISSES DE LA RESSOURCERIE

➡ Voir encadré page 3

Samedi 14 novembre > 10h30-13h30 et 15h-18h30

LES SAMEDIS DU PARTAGE

➡ Voir encadré page 3



Samedi 14 novembre > 15h-17h

ATELIER RÉPARE TON PULL

Avec la créatrice Kanine, initiez-vous à la technique de reprise en rond (point de feston), pour réparer les petits accrocs ou les trous de mite. Possibilité d'apporter son propre pull pour apprendre à le réparer.

📍 **La Ressourcerie**, 5 bis rue Raymond-Fassin – Prix libre – Tout le matériel est fourni – Inscription à la caisse de la boutique ou par mail : ressourceriemalakoff@gmail.com

Samedi 14 novembre > 11h

VISITE DE LA TRÉSO ET DU TOBOGGAN

Une visite découverte pour tout savoir sur La Tréso et le Toboggan : les activités, les dynamiques de coopération, les résidents, etc.

📍 **La Tréso & Le Toboggan**, 8 et 11 avenue du Président-Wilson – gratuit sur inscription : latreso.fr



Samedi 14 novembre > 18h-19h

SESSION D'INFOS : LE CYCLE DE VIE DU TEXTILE & CONSOMMER DIFFÉREMMENT

L'association Réemploi éMoï propose un moment d'échange pour sensibiliser aux risques liés à chaque étape du cycle de vie du textile. Ce sera aussi l'occasion de réfléchir à nos habitudes de consommateurs qui impactent l'environnement afin de prendre de petites décisions visant à les améliorer.

📍 **L'association Réemploi éMoï, Kids&Mamas**, 29 rue Louis-Blanc – Accès et participation libre

SEMAINE 3 • DU 15 AU 21 NOVEMBRE

Lundi 16 novembre > 12^h15 - 13^h15

SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

➔ Voir encadré page 2

Mardi 17 novembre > 10^h30 - 13^h30

COLORIMÉTRIE

➔ Voir encadré page 2



Mardi 17 novembre > à partir de 18^h30

SOIRÉE DÉBAT : CULTURE ET BUDGETS DÉDIÉS EN ENTREPRISE DANS LE CADRE DES ACTIVITÉS SOCIALES ET CULTURELLES (ASC)

Face à la montée de l'extrême droite, comment faire en sorte que les CSE (Comité social d'entreprise) se redynamisent et s'engagent résolument dans la bataille culturelle afin d'être des outils au service de l'émancipation et du combat pour la dignité ?

📍 La Bourse du Travail de Malakoff, Maison de la vie associative, 26 rue Victor-Hugo – Gratuit sans inscription

Mardi 17 novembre > à partir de 19^h

QUELLE COOPÉRATION TERRITORIALE ENTRE LES ACTEURS DE L'ESS À MALAKOFF ?

Dans un contexte économique de plus en plus défiant pour les acteurs de l'ESS, alors que les besoins de la société n'ont jamais été aussi grands, nous posons la question du développement des coopérations entre acteurs de l'ESS, entreprises et pouvoirs publics. Nous vous proposons la restitution d'une série d'entretiens menés avec des acteurs de l'ESS du territoire, suivie d'un temps d'échange pour passer à l'action.

📍 La Tréso, 8 avenue du Président Wilson – Gratuit sur inscription : latreso.fr

Mercredi 18 novembre > 18^h-20^h

DÉBAT PARTICIPATIF : BIEN MANGER POUR VIEILLIR EN BONNE SANTÉ ?

Les besoins nutritionnels évoluent avec l'âge. Présenté pour amorcer le débat, le parcours d'ateliers "Mangeons en résonance" accompagne les seniors à vieillir en bonne santé.

📍 Résonance Santé, Le Toboggan, 11 avenue du P.-Wilson – Gratuit sans inscription

Jeudi 19 novembre > 8^h30-11^h

PETIT DÉJEUNER CONVIVIAL

➔ Voir encadré page 2



Jeudi 19 novembre > 19^h

ATELIER D'INITIATION À LA RÉPARATION

Venez découvrir quelques principes de réparation des appareils électroménagers : sécurité, analyse, stratégies de réparation.

📍 La Tréso, 8 avenue du Président-Wilson – Gratuit sur inscription : latreso.fr



Jeudi 19 novembre > 19^h30-21^h

DÉBAT PARTICIPATIF : LE BIEN MANGER, QUEL COÛT ?

La discussion portera notamment sur les investissements humain, financier ou écologique du "bien manger".

📍 L'Épicerie autogérée, 36 rue Gambetta – Gratuit sans inscription

Vendredi 20 novembre > 11^h30 et 16^h30

VISITES GUIDÉES DES COULISSES DE LA RESSOURCERIE

➔ Voir encadré page 3

Samedi 21 novembre > 10^h30-13^h30 et 15^h-18^h30

LES SAMEDIS DU PARTAGE

➔ Voir encadré page 3



Samedi 21 novembre > 15^h-18^h

REPAIR CAFÉ

Apportez votre objet et réparez-le avec le soutien des bénévoles.

📍 **La Tréso**, 8 avenue du Président Wilson –
Gratuit sur inscription : latreso.fr

Samedi 21 novembre > 15^h-17^h

ATELIER RÉCUP' MOSAÏQUE

Initiation à la mosaïque avec Ecat et Nathalie pour créer un dessous-de-plat à partir de porcelaine de récup'.

📍 **La Ressourcerie**, 5 bis rue Raymond-Fassin – Prix libre –
Tout le matériel est fourni. Inscriptions à la caisse de la boutique ou par mail : ressourceriemalakoff@gmail.com



Samedi 21 novembre > 10^h-12^h30

ATELIER : TRANSFORMEZ VOS CHAUSSETTES ORPHELINES !

Créez des objets ludiques et écologiques, tissez des tawashis (éponges zéro déchet) ou fabriquez de jolies robes de poupées. Un moment créatif, utile et amusant accessible à tous les enfants de 5 à 99 ans !

📍 **Kids&Mamas**, 29 rue Louis-Blanc –
Gratuit sans inscription



Samedi 21 novembre > 17^h-18^h

SESSION D'INFOS : LE CASSE-TÊTE DE L'ENTRETIEN DU LINGE DES ENFANTS

L'entretien du linge des enfants passe par les montagnes de lessives, les trous et les taches rebelles ... Rejoignez cette session d'infos de l'association Réemploi éMoi pour partager vos astuces et simplifier enfin votre quotidien.

📍 **L'association Réemploi éMoi**, Kids&Mamas, 29 rue Louis-Blanc – Accès et participation libre

SEMAINE 4 • DU 22 AU 28 NOVEMBRE

Dimanche 22 novembre > 14^h30-17^h30

PORTES OUVERTES DE LA FERME URBAINE

Visite du potager avec le collectif de la Ferme urbaine, quizz, jeux d'extérieur, dons de plantes et de graines, distribution de compost. Un atelier de jardinage créatif pour les enfants ainsi qu'un atelier pour mieux « accueillir la biodiversité au potager » vous seront aussi proposés.

📍 **La Ferme urbaine**, 49-51 bd Gabriel-Péri – Gratuit



Lundi 23 novembre > 12^h15-13^h15

SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

➡ Voir encadré page 2

Mardi 24 novembre > 10^h30-13^h30

COLORIMÉTRIE

➡ Voir encadré page 2

Jeudi 26 novembre > 8^h30-11h

PETIT DÉJEUNER CONVIVIAL

➡ Voir encadré page 3

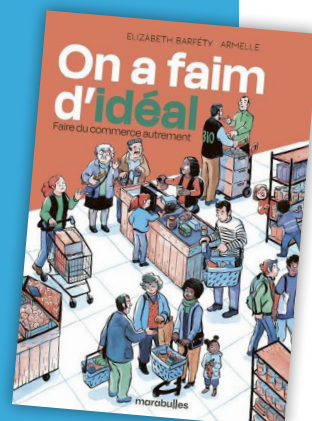


Jeudi 26 novembre > 19^h-21^h

CONFÉRENCE-DÉBAT : LES COOPÉRATIVES, COMMENT ÇA MARCHE ?

Elizabeth Barféty, autrice de *On a faim d'idéal*, l'aventure de Biocoop en bande dessinée et de nombreux intervenants (Agora Dodes, AD Conseil, Casaco) vous feront part de leurs expériences et analyses sur les différentes réalités d'entreprises et la transformation en coopérative.

📍 **Casaco - tiers-lieu, espace de coworking**, 6 avenue Jean-Jaurès –
Gratuit sans inscription



Vendredi 27 novembre > 11^h30 et 16^h30

VISITES GUIDÉES DES COULISSES DE LA RESSOURCERIE

➔ Voir encadré page 3

Vendredi 27 novembre > 19^h-21^h

SOIRÉE DE CLÔTURE DU MOIS DE L'ESS

Pour clore en beauté ce mois de l'ESS, l'Épicerie au sein du collectif La Crèche, vous invite à une soirée conviviale. Ce sera l'occasion de faire le bilan des actions menées, d'échanger sur les projets à venir et de renforcer les liens entre les acteurs du territoire. Un moment simple et chaleureux pour partager un verre et des idées.

📍 **La crèche**, 36 rue Gambetta – Gratuit sans inscription



Samedi 28 novembre > 10^h-13^h

DÉCOUVERTE GOURMANDE

Venez découvrir les produits du Nid des Producteurs pour faire le plein de vitamines et de plaisir tout en respectant les besoins de votre corps. L'occasion de nous découvrir ou redécouvrir avec les conseils d'Alexandra Bourgeade, naturopathe à Malakoff.

📍 **Le Nid des Producteurs**, 21 ter Boulevard de Stalingrad (au fonds de la place) – Gratuit sans inscription



Samedi 28 novembre > 10^h30-13^h30 et 15^h-18^h30

LES SAMEDIS DU PARTAGE

➔ Voir encadré page 3



Samedi 28 novembre > 15^h-17^h

ATELIER RÉCUP' COUTURE

Initiation à la machine à coudre avec Marion, pour apprendre les bases du fonctionnement de la machine et repartir avec une pochette en tissu. Possibilité de venir avec sa propre machine pour se former à l'utiliser.

📍 **La Ressourcerie**, 5 bis rue Raymond-Fassin – Prix libre – Tout le matériel est fourni. Inscriptions à la caisse de la boutique ou par mail : ressourceriemalakoff@gmail.cominscription



Samedi 28 novembre > 15^h-18^h

LES TERRASSES DE L'ATELIER DE CURIOSITÉ URBAINE

Espace-temps convivial ouvert à toutes et tous. Nous parlerons notamment de l'avancée de la Roulotte citoyenne et de projets autour de la solidarité à Malakoff.

📍 **Les terrasses de l'atelier de curiosité urbaine**, 28 boulevard de Stalingrad – Gratuit sans inscription

SEMAINE 5 • DU 29 AU 30 NOVEMBRE

Dimanche 29 novembre > 15^h-18^h

LES TERRASSES DE L'ATELIER DE CURIOSITÉ URBAINE

➔ Voir samedi 28 novembre



Lundi 30 novembre > 12^h15-13^h15

SÉANCE D'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

➔ Voir encadré page 2

Ce programme est édité par la Ville de Malakoff.

En partenariat avec : l'AMAP, l'Atelier de curiosité urbaine, la Bourse du Travail de Malakoff, Casaco, le collectif La crèche, le collectif de la Ferme Urbaine, l'Épicerie autogérée, l'Espace de gratuité, Kids&Mamas, la Maison Sport-Santé AS Mouvement, Maison Swap, Le Nid des Producteurs, Réemploi éMoi Association, Raisonance Santé, la Ressourcerie, le Secours catholique, Solishop, le Toboggan, la Tréso, Vallée Sud – Grand Paris • Conception et réalisation du programme : directions du Développement urbain et de la Communication • Mise en page et pictos : C. Glénet • Photos : DR, M.-P. Dieterlé, S. Fernandes, V. Guionet, V. Jacob, T. Oulmi, 123RF, F. Venturi • Impression sur la presse numérique de la Ville • Programme sous réserve de modifications.