

# Activités Loisirs Vacances Retraités

Juillet

Août

Septembre



## agenda des sorties

### Juillet

#### Mercredi 5 **gratuit** après-midi Maison des arts - visite de l'exposition : « Dialogue(s) avec un brin d'herbe »

La ville de Malakoff s'engage pour promouvoir la nature dans l'espace urbain et inaugure un verger dans le jardin du centre d'art contemporain. Quel rapport l'art entretient-il avec le vivant ? De nombreux artistes et auteurs de la scène française et internationale se préoccupent du regard que nous portons sur le monde naturel et placent le vivant au cœur de leurs œuvres. Dans l'exposition « Dialogue(s) avec un brin d'herbe », les œuvres présentées proposent de nouvelles esthétiques, narrations et formes d'empathie envers le monde minéral et organique. Le fil rouge de l'exposition est l'observation, l'écoute, l'attention accordées aux choses, même les plus infimes, que peut porter la nature. Alors que l'on pourrait voir un paradoxe dans nos sociétés occidentales entre le plein essor technologique et la volonté existentielle de se rapprocher d'un monde à son origine, certains artistes associent le geste scientifique à la production d'images, où se confondent poésie et expérience.



© Ville de Malakoff

#### Jeudi 6 **12 €** journée

##### Zoo du bois d'Attilly

Ce zoo historique est ouvert au public depuis 1966, et est actuellement entièrement repensé pour permettre une meilleure approche des thématiques propres à la biodiversité et à l'avenir de l'homme. Le Zoo du bois d'Attilly est un lieu exceptionnel avec plus de 300 animaux de la faune sauvage des

5 continents représentant quelques 76 espèces de mammifères et d'oiseaux. Le parc s'enrichit de nouveaux animaux toute au long de l'année. Pique-nique ou restauration sur place



© D.R.

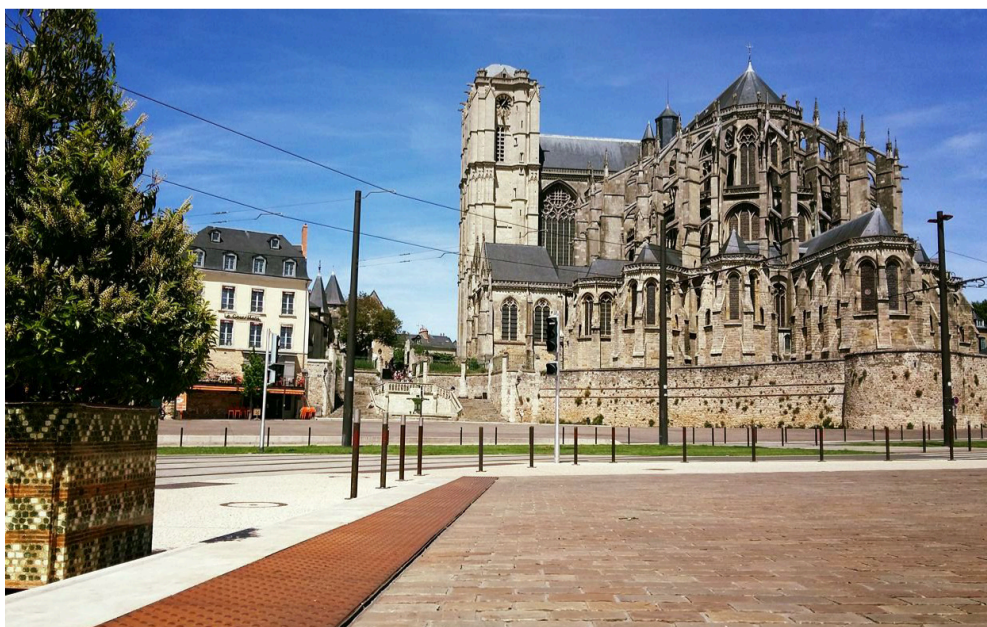
#### Mardi 11 **7,50 €** journée Cueillette de la Grange - Coubert (77)

C'est en 1987 que Marc Lemarié entouré de sa famille a ouvert la Cueillette de la Grange. Ce grand jardin certifié « agriculture raisonnée » s'étend aujourd'hui sur 35 hectares. Toute une équipe travaille durant l'année pour préparer la production des fruits, légumes et fleurs en respectant la nature. En juillet, vous trouverez des carottes, concombres, courgettes, épinards, fèves, haricots, maïs, poivrons, tomates, fraises, framboises, dahlias, roses... Vous participerez à un atelier de fabrication de confitures avec dégustation.

##### Prévoir un pique-nique



© D.R.



© D.R.

#### Lundi 17 et mardi 18

##### Deux jours au Mans (72) **125 €**

##### 1<sup>er</sup> jour

Visite libre du musée des 24 Heures du Mans : Découvrez l'histoire de l'automobile et des voitures qui ont fait la légende des 24 Heures. Visite guidée du Circuit des 24 Heures du Mans : votre guide vous fera visiter ce circuit fascinant. Tout d'abord, vous découvrirez les 13,6 kilomètres du circuit dont la fameuse ligne droite des Hunaudières. Ensuite, vous apprécierez l'ensemble des infrastructures (stands de ravitaillement, direction de courses, salle de presse, etc.).

##### Déroulement de la journée :

8h15 : Navette  
8h30 : Arrêt de bus Gabriel Péri /André Coin  
12h : Pique-nique  
14h : Visite libre du musée des 24 Heures du Mans  
16h : Visite guidée du circuit automobile  
18h30 : Installation à l'hôtel Ibis  
19h30 : Dîner au restaurant de l'hôtel

##### 2<sup>e</sup> jour

Visite guidée du vieux Mans à pied et en petit train  
Parcours médiéval parfaitement conservé, des ruelles pavées, les maisons à pans de bois de la cité, la cathédrale Saint-Julien à l'architecture singulière, découverte de l'enceinte romaine, unique en France.  
Déroulement de la journée :  
À partir de 7h : petit-déjeuner à l'hôtel  
10h : Visite guidée à pied du vieux Mans  
12h : Déjeuner au restaurant  
14h : Petit train  
15h30 : Temps libre  
16h30 : Départ  
19h30 : Arrivée sur Malakoff.  
Prévoir des chaussures confortables.

##### Pré-inscription nécessaire le 26 juin.

#### Mardi 25 **6,10 €** après-midi

##### Domaine régional de Villarceaux (95)

Niché au cœur du parc naturel du Vexin français, le domaine monument historique d'une superficie de 70 hectares est constitué de deux châteaux. Un château du XVIII<sup>e</sup> siècle dit château du haut et un manoir du XVI<sup>e</sup> siècle dit pavillon de Ninon. Découvrez également ses magnifiques jardins labellisés « Jardin remarquable ». Votre guide vous contera l'histoire de ce lieu unique.



© D.R.

### Août

#### Mardi 8 **10 €** après-midi

##### Conservatoire National des Plantes à Parfum, Médicinales et Aromatiques (91)

Organisme technique et scientifique, le Conservatoire National des Plantes à Parfum, Médicinales, Aromatiques et Industrielles de Milly-la-Forêt est un véritable lieu de conservation, de gestion et de valorisation des ressources génétiques de la filière des plantes utilitaires. Le Conservatoire est à la fois une pépinière, un jardin botanique, un centre agronomique, et un centre d'interprétation.

Votre promenade sensorielle dans les diverses collections végétales riches de plus de 1500 espèces se complètent avec l'étonnant parcours muséographique. Situé dans un ancien séchoir à plantes, cet espace de découverte ludique et sensoriel retrace la fabuleuse épopée des plantes dans notre Histoire, des origines de leurs cultures à leurs utilisations quotidiennes d'aujourd'hui.



© D.R.

## Août

**Jeudi 17** 15 € journée

### Découverte de la Seine et Marne (77)

**Matin :** Visite du Musée de la Grande Guerre avec audioguide.

Fort d'une collection unique en Europe, le Musée de la Grande Guerre du pays de Meaux propose une nouvelle approche du premier conflit mondial (1914-1918). Les grandes mutations et les bouleversements de la société qui en ont découlé, sont illustrés à travers une scénographie innovante, collection exceptionnelle riche de 50 000 objets et document pour analyser les épreuves passées.

Prévoir un pique-nique.

**Après-midi :** Fromagerie Ganot

Découvrez le célèbre fromage de Brie sous tous ses aspects grâce à la visite guidée de la plus ancienne fromagerie de la Brie. Tradition, savoir-faire traditionnels et secrets de fabrication vous seront dévoilés par les fromagers-affineurs. Et pour apprécier vraiment la visite : place à la dégustation !



© JM Rogez

**Mardi 22** 17 € journée

### Escapade à Orléans (45)

**Matin :** Découverte du Parc Floral de la Source labellisé « Jardin remarquable » et de la serre aux papillons tropicaux.

35 hectares de nature pour le plaisir des passionnés de jardin et des promeneurs. Le parc épouse la forme d'un site naturel. Sa situation géographique singulière, à la lisière entre le coteau de Sologne et la plaine du Val de Loire, donne à son paysage un relief particulier. En son centre, après un parcours souterrain, émergent deux résurgences du Loiret. Flânez dans le jardin de la Source, la roseraie, la serre aux papillons, le jardin d'iris ou le jardin de dahlias... Explorez le jardin alpin à la découverte des plantes carnivores et vagabondez dans la prairie fleurie. Pique-nique ou restauration sur place

**Après-midi :** Visite guidée de la ville  
À travers une balade pédestre et en petit train, découvrez la vieille ville et ses monuments les plus prestigieux : la place et la cathédrale Sainte-Croix, l'hôtel Grosnot, Prévoir des chaussures confortables.



© D.R.



© D.R.

**Mardi 29** 13 € journée

### France Miniature

France Miniature à Élancourt est le plus grand parc miniature d'Europe ! Sur une immense carte de France de 5 hectares, 117 des plus beaux monuments et sites de notre territoire sont représentés et 130 paysages reconstitués : des villages, des châteaux, des ports, des gares ou encore un gigantesque circuit ferroviaire ! Venez faire le tour de la France en un temps record. Pique-nique ou restauration sur place



© D.R.

## Septembre

**Mardi 5** 6,10 € après-midi

### Promenade libre au parc de l'Île de Monsieur (92)

Situé aux portes de Paris et en bord de Seine, ce grand parc écologique offre 7,5 hectares d'espaces verts dédiés aux sports et aux loisirs. L'Île de Monsieur est un parc naturel qui valorise la faune et la flore. Les entrées de l'île composées d'alignements d'arbres forment un prolongement des grands tracés du domaine de Saint-Cloud et de la Cité de la céramique en s'ouvrant sur la Seine. Des espaces de *transition champêtre* (prairie, pelouse, plage) accompagnent le cheminement du promeneur.



© Département des Hauts-de-Seine

**Lundi 18** gratuit après-midi

### Balade urbaine à Malakoff

Lors de cette balade dans le quartier sud de Malakoff animée par M. Yvan Mériguet et M. Jean- Claude Dumoutier. Vous découvrirez la richesse et la diversité du patrimoine architectural marqué par un passé historique et industriel : la Chapelle du Sacré-Cœur, le rôle du fort de Vanves pendant la guerre de 1870, ainsi que celui de Louise Michel à la même époque.



© Ville de Malakoff

Nous parlerons également des chiffonniers très nombreux à partir des années 1930. Nous découvrirons un arbre remarquable et rare dans la région : un ptérocaryer du Japon.

Nous évoquerons sur le parcours la Maison des Poètes et le lycée Louis Girard ainsi que la piscine.

Nous sillonnerons les impasses et sentiers du paisible Clos Montholon pour aller voir l'énorme chantier de la future ligne de métro n°15 à la gare de Clamart, qui traversera notre commune à 25 mètres sous terre dans quelques années.

**Jeudi 21**

### Réunion d'information relative aux randonnées 2017-2018

En mairie, salle du conseil à 10h  
Venez nombreux pour choisir ensemble dates et lieux des destinations à venir.

## participer aux sorties

Il est nécessaire d'être adhérent au pôle Seniors.

L'adhésion est à prendre au pôle Seniors du CCAS en Mairie aux jours et heures de permanence du service :

- Mardi de 13h30 à 16h45 (sauf pendant les vacances scolaires)
- Mercredi et vendredi de 8h30 à 11h45

Le montant de l'adhésion est fixé à 6,20€.

**Attention : en juillet et août, ouverture uniquement le mercredi et vendredi matin.**

## A NOTER

Nous vous donnons rendez-vous pour les inscriptions aux sorties du pôle Seniors :

**Mardi 27 juin 2017**

de 9h à 11h30 et de 14h à 16h30  
à la salle des Mariages de l'Hôtel de Ville.

Attention :

Vous ne pourrez prendre les réservations que pour vous-même et au maximum une autre personne.

**Toute l'équipe vous souhaite de passer un agréable été !**