

# Activités Loisirs Vacances Retraités

Janv

Fév

Mars



## agenda des sorties

La mode (ou les modes), et plus précisément la mode vestimentaire, désigne la manière de se vêtir, conformément au goût d'une époque dans une région donnée. C'est un phénomène impliquant le collectif via la société, le regard qu'elle renvoie, les codes qu'elle impose et le goût individuel. La mode concerne aussi les accessoires, le maquillage, le parfum et même les modifications corporelles. La mode est aussi déterminée par d'autres facteurs, pour ceux qui la suivent : un moyen d'affirmer son rang social, son pouvoir d'achat et sa personnalité.

Ce trimestre, nous nous intéresserons à ce sujet en visitant l'exposition « Tenue correcte exigée : quand le vêtement fait scandale » au musée des arts décoratifs. Nous proposons également une conférence sur Coco Chanel, Jeanne Lanvin, Madeleine Vionnet : l'élégance des Années Folles « Et elles créèrent la femme moderne ! »

## Janvier

**Mardi 10 janvier 8€**

après-midi  
Randonnée sur les berges à maison Alfort (94)  
Demi-journée sportive !!

**Mardi 17 janvier 9.50€**

après-midi  
Bowling/Joinville-le-Pont (94)  
Cette sortie s'effectuera en car.  
Détente et « Strike »

**Mercredi 18 janvier 10.50€**

après-midi  
**Gôter dansant animé par M. Delatour**  
**Salle des fêtes Jean-Jaurès**

Le Club des retraités vous invite à la traditionnelle galette des rois. Soyez nombreux pour cet après-midi dansant et n'hésitez pas à inviter vos amis.

Tarif pour les invités : 13€



**Jeudi 12 janvier 12,00€**

après-midi  
**Exposition « De Méliès à la 3D : La Machine Cinéma »**  
**Cinémathèque française (75)**

Le cinéma est un art récent dont les grandes étapes de cette histoire méritent d'être visitées. De la pellicule au numérique, votre guide vous présentera les inventions nées de la science et de la technique qui ont permis la naissance du cinéma puis son industrialisation. L'exposition contient des pièces uniques : les premières caméras de Marey, Lumière et Méliès, la belle Technicolor des grands classiques hollywoodiens, la caméra de Jean-Luc Godard, la torpille sous-marine d'Océans, la machine de Microcosmos, les luxueuses et modernes Panavision et les plus récents appareils numériques...

Passionnés de cinéma et d'images ne vous privez pas de ce plaisir !

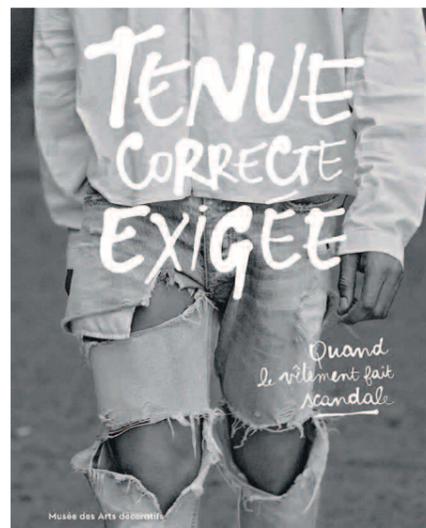


**Jeudi 26 janvier 12€**

après-midi  
**Exposition « Tenue correcte exigée : quand le vêtement fait scandale »**  
**Musée des arts décoratif (75)**

À chaque saison de la mode, comme dans l'actualité sociale et politique, difficile d'échapper à la question du code vestimentaire. Cette exposition vous invite à revisiter les scandales qui ont présidé les grands tournants de l'histoire de la mode du XIV<sup>e</sup> siècle à nos jours. Robe volante,

pantalon féminin, jupe pour homme, smoking pour femme, mini-jupe, baggy, ou blue jeans, devenus emblématiques, ont tous marqué une rupture, provoquant à leur apparition de virulentes critiques, voire des interdictions. Parce qu'ils étaient trop courts ou trop longs, trop ajustés ou trop amples, trop impudiques ou trop couvrants, trop féminins pour l'homme ou trop masculins pour la femme, ces vêtements ont transgressé l'ordre établi.



**Mardi 31 janvier Gratuit**

après-midi  
**Projection photos des randonnées**  
Venez découvrir les photos prises par M. Troubat lors des randonnées proposées par le CCAS.



## Février

**Mardi 21 février 8€**

après-midi  
**Randonnée « promenade des lilas » (94)**  
Demi-journée sportive !!



**Mercredi 22 février 14€**

**Théâtre 71 « 9000 pas » à 19h30**  
Voir documentation jointe à ce programme.  
Le paiement s'effectuera directement au théâtre



**Jeudi 23 février 8€**

après-midi  
**Les coulisses de l'aéroport d'Orly (94)**

C'est du côté des pistes, en zone réservée que vous découvrirez l'histoire et le fonctionnement de l'aéroport Paris-Orly. Approchez-vous au plus près des avions lors de l'escale, observez le ballet des agents de piste, reconnaissez les phases de traitement de l'appareil (placement, déchargement, chargement, ravitaillement, catering, etc.).

Elle est la parfaite illustration de la théorie des cinq points d'une architecture moderne, formulée par Le Corbusier en 1927 pour théoriser les principes fondamentaux du Mouvement moderne : les pilotis, les toits-jardins, le plan libre, la fenêtre en longueur et la façade libre.

## Mars

**Jeudi 2 mars** 40€ soirée

### Dîner spectacle au café théâtre « Le petit casino » (75)

Dans une ambiance conviviale, venez découvrir un spectacle hilarant présenté par deux humoristes en devenir. Repas sous forme de buffet.



**Mardi 7 mars** 8€ après-midi  
**Randonnée à La vallée de Chevreuse (78)**  
Demi-journée sportive !!

**Dimanche 12 mars** 14€  
**Théâtre 71 « Palestro » à 16h**

Voir documentation jointe à ce programme. Le paiement s'effectuera directement au théâtre.



**Lundi 13 mars** 8.80€

après-midi

### Bowling – Front de Seine (75)

Cette sortie est organisée en transport en commun. Veuillez-vous munir d'un titre de transport.

**Jeudi 16 mars** 10€ après-midi  
**Phono Museum (75)**

La Phonogalerie retrace la grande aventure du son enregistré en 140 ans d'histoire sonore. Le phonographe est le premier produit de consommation de masse à avoir pénétré dans les foyers, avant la radio et l'électricité. Son histoire au cours du XX<sup>e</sup> siècle est celle d'une évolution phénoménale. Aujourd'hui, l'industrie musicale est omniprésente dans nos existences par la télévision, la radio, les sites de téléchargements, les disques et la diffusion de musique dans la plupart des lieux publics. A travers 250 machines d'époque en état de fonctionnement, le Musée du Son enregistré évoque les différentes étapes de l'évolution technique, des premiers appareils à cylindres et à disques sous les formes les plus représentatives jusqu'aux dernières technologies.



**Lundi 20 mars** 6,10€

après-midi

### Conférence : « Et elles créèrent la femme moderne ! » animée par Benoît Noël

Coco Chanel, Jeanne Lanvin, Madeleine Vionnet l'élégance des Années Folles. Trois femmes, trois couturières d'exception qui ont à leur manière révolutionné la mode féminine de l'entre-deux-guerres et libéré le corps de la femme des carcans du siècle précédent. Trois modistes qui ont créé leurs propres maisons qui existent encore

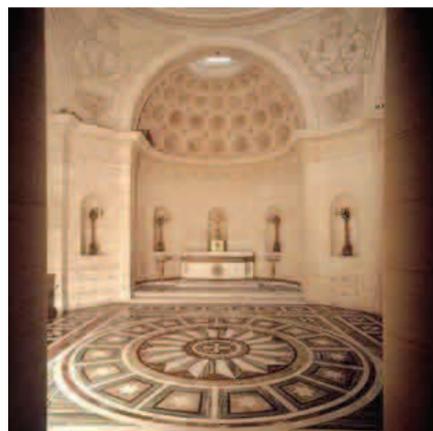
de nos jours.

Coco Chanel – adopte le « genre pauvre » en 1915 en recyclant des maillots de corps de soldats en jersey et lance pour les femmes une « silhouette neuve » qui frappe par sa minceur extrême. Jeanne Lanvin, plus classique, prolonge une tradition d'élégance typiquement française par ses créations qui soulignent la personnalité de celles qui les portent et dont le style épuré n'alourdit pas les corps. Enfin Madeleine Vionnet, virtuose du biais dont elle inventa la coupe, est la reine de la mode des Années Folles. La haute société de l'époque s'arrache ses robes et manteaux dont la coupe, les plis, la souplesse et le tombé sont le fruit d'une technique hors pair qui fait des femmes de véritables sculptures vivantes.



**Jeudi 23 mars** 10€ après-midi  
**Visite guidée de la chapelle expiatoire (75)**

Monument méconnu, d'une histoire riche et d'une architecture originale, la Chapelle expiatoire fut construite après la défaite de Napoléon en 1815. Louis XVIII ordonna la contraction de ce lieu unique pour honorer la mémoire de son frère Louis XVI et de Marie Antoinette. Il choisit pour la Chapelle Expiatoire cet ancien cimetière révolutionnaire, où furent exhumés en 1793 le couple royal après leur exécution. L'architecte François Léonard Fontaine, choisit d'ajouter au style néoclassique de la Chapelle, des éléments architecturaux d'antiquité romaine, du Moyen Age ou encore de la Renaissance. En visitant la Chapelle Expiatoire, vous découvrirez un monument religieux unique, célébrant un évènement marquant l'histoire de France



**Mardi 28 mars** 8€ après-midi  
**Exposition « Repères » au musée de l'immigration (75)**

Deux siècles d'histoire de l'immigration sont synthétisés en dix séquences thématiques. Y sont abordés : l'expérience de l'immigration (les raisons du départ, le choix de la France, le voyage, la confrontation avec l'Etat et l'opinion publique), les lieux de vie et de travail, le rôle de l'école, la participation aux luttes collectives, l'acquisition de la nationalité française, le sport comme moyen de socialisation... ainsi que les apports des migrants à la culture française au travers de la langue, des arts, de la littérature, de la musique mais aussi au travers des objets de la vie quotidienne. La richesse de ce contenu vient à la fois de sa qualité scientifique et du nombre de photographies et de documents d'archives réunis pour illustrer le propos.

Ces témoignages contemporains pourront vous toucher par leur actualité et ils s'insèrent dans une histoire qui leur donne du sens, où la ville de Malakoff a aussi joué un rôle.



## les activités

### Informatique

Cet atelier s'adresse aux personnes qui souhaitent se familiariser avec l'outil informatique, partir à la découverte de nouvelles techniques, se perfectionner ou surfer sur internet. Chaque atelier est composé de 6 séances de 1h45 hebdomadaire. Les séances reprendront à partir du :

**mercredi 11 janvier 2017**

Une préinscription est obligatoire auprès du Pôle seniors.

### Natation /gym aquatique

Les séances de natation et de gymnastique aquatique vous sont proposées :

- Au stade nautique intercommunal de Châtillon Malakoff : le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h15 à 12h et le mercredi de 9h45 à 10h30.
- Au bassin d'initiation de l'école primaire Jean Jaurès : le lundi de 16h30 à 17h15.

Les cours débuteront le :

**mardi 3 janvier 2017**

### Portes ouvertes Vacances 2017

Venez découvrir les séjours vacances organisés par le CCAS pour la saison 2017. Les intervenants de chaque organisme seront présents et pourront répondre à toutes vos questions.

**Mercredi 1<sup>er</sup> février 2017 à 14h30**

Salle des fêtes Jean Jaurès

### Banquet de printemps

Le banquet de printemps, offert aux retraités de Malakoff âgés de 62 ans et plus, aura lieu le :

**samedi 25 mars 2017**

Les inscriptions sur présentation d'une pièce d'identité sont prévues le :

**lundi 27 février 2017**

Salle des conférences  
22bis, rue Béranger

### Le club de retraités

Le club des retraités vous propose des activités variées tout au long de l'année : jeux de carte, Lotos, goûters animés, activités manuelles, pétanque, sorties,... Trois lieux de rencontre existent sur la ville :

- Joliot-Curie : 5/7, avenue Joliot-Curie
- Laforest : 7, rue Laforest
- Croizat : 102, avenue Paul Vaillant Couturier

Un programme d'activités trimestriel est proposé aux adhérents du Club.

**La cotisation annuelle de 17,30€ permet de se rendre sur les 3 structures.**

Renseignements au : 01.47.46.75.77

## participer aux sorties

Il est nécessaire d'être adhérent du Pôle seniors pour participer aux sorties. L'adhésion est à prendre au Pôle seniors du CCAS en Mairie aux jours et heures de permanence du service :

- Mardi de 13h45 à 16h45 (sauf pendant les vacances scolaires)
- Mercredi et vendredi de 8h45 à 11h45

Le montant de l'adhésion est fixé à 6,20€ pour la saison 2016-2017.

## A NOTER

### INSCRIPTIONS

Nous vous donnons rendez-vous à la salle des conférences, 22bis, rue Béranger, **le mercredi 4 janvier 2017 :**

- De 9h à 11h30 personnes dont le nom commence par les lettres : A à K
- De 14h à 16h30 personnes dont le nom commence par les lettres : L à Z

Attention : vous pouvez vous inscrire à trois sorties maximum (après-midi dansant, conférences, Théâtre 71, randonnées et promenades non compris). De plus, vous ne pourrez prendre les réservations que pour une seule autre personne, dont le nom commence par une lettre du même groupe d'initiale que vous.

**Toute l'équipe du CCAS, vous souhaite une excellente année 2017**