

La Gazette de Malakoff

N°2 - Le trimestriel des sorties et animations des Seniors

2018

JANVIER
FÉVRIER
MARS

Et sur malakoff.fr

Billet d'humeur

Ce trimestre, nous vous proposons plusieurs sorties sur le thème du parfum, vous invitant à plonger dans l'histoire fascinante de cet accessoire si particulier. En effet, l'histoire du parfum est presque aussi vieille que celle de l'être humain. Avec la découverte du feu, les hommes de la préhistoire ont découvert que certaines plantes, bois ou autres matériaux brûlés dégagent un fumet particulier. Le mot parfum tire ainsi son étymologie : per fume qui signifie par la fumée. Ainsi à travers les âges, la place accordée au parfum nous en dit long sur la manière dont les sociétés envisageaient l'hygiène, le rapport au corps, aux rites et à la séduction.

Si vous souhaitez vivre une fantastique expérience sensorielle, nous vous invitons à visiter le musée du Parfum Fragonard, haut-lieu de la parfumerie française, vous pourrez également partir à la découverte du musée Cernuschi, qui propose l'exposition Parfum de chine, la culture de l'encens au temps des empereurs. Enfin, apprenez à confectionner vous-même une fragrance originale, en participant à l'atelier du parfumeur !

■ L'équipe du CCAS



L'ŒIL SUR...

Le musée du Parfum (75009)

Installé depuis peu au sein d'un bel hôtel particulier, ce musée original propose un parcours ludique et immersif pour appréhender l'univers du parfum et dévoiler ses mystères. Durant cette visite, vous découvrirez les secrets de fabrication, les matières premières utilisées, le métier de parfumeur, etc. Cette visite invite aussi à la découverte d'une collection de flacons précieux de tout style et toute époque. Votre visite guidée se terminera dans le musée-boutique où une ambassadrice Fragonard vous remettra un mini-coffret cadeau. Votre guide vous dévoilera ensuite les différents senteurs et les effluves qui font la réputation de la Maison Fragonard.

■ Après-midi | Cette visite est organisée en transport en commun. Veuillez vous munir d'un titre de transport. | 6,20 €

Vos sorties

JANVIER ❄️

Dimanche 14
Lulu

Le théâtre du sulfureux Wedekind entre dans l'arène d'un cirque baroque pour accomplir le destin déchu d'une fille des rues ravalée au rang d'objet luxueux. Au centre de la piste, dix pantins et un tigre, dix acteurs et un acrobate brisent les tabous d'une société impitoyable où le sexe et l'argent mènent toujours la danse. Au son d'une *Madame rêve* réorchestrée et jouée en live, Paul Desveaux nous embarque dans la frénésie d'une œuvre tragique qui n'est pas sans rappeler *Lola Montès* de Max Ophüls ou la grandeur blessée et décadente d'un film de Visconti. Seize ans plus tard, le metteur en scène retrouve l'auteur de *L'Éveil du printemps*, précurseur d'une écriture contemporaine européenne, pour dénoncer notre société où tout se monnaie jusqu'aux personnes.

■ Théâtre 71 | 16h | Le paiement s'effectuera directement au théâtre | 14 €

Après le grand bal, Lulu (Anne Cressent, debout) repousse la comtesse Geschwitz (Ninon Brétécher) folle amoureuse d'elle.

© Christophe Raynaud de Lage

Mardi 16
Randonnée,
à Billancourt, l'Île Seguin
et l'Île Saint-Germain (92)

Demi-journée conviviale et sportive à la rencontre du passé industriel de Boulogne-Billancourt, sur les anciens sites des Usines Renault, avec une incursion sur l'Île Seguin, en pleine évolution. On chemine ensuite sur l'Île Saint-Germain, avec une partie résidentielle et un grand parc de verdure.

Un itinéraire en milieu urbain mais où de nombreux jardins, passages, allées et sentiers permettent de se mettre au vert.

■ Après-midi | 8,20 €

Mercredi 17
Atelier du parfumeur

Nous vous proposons un atelier d'initiation à la création de parfum, au cours duquel vous apprendrez à reconnaître les différentes notes, épicée, boisée ou fleurie, à l'aide de vignettes olfactives.

Au cours de la séance, chaque participant sera également invité à composer sa propre fragrance, un parfum féminin, masculin, une eau de Cologne ou une eau fraîche, et repartira avec un flacon de sa création originale.

■ Foyer Laforest | Après-midi | Également le mardi 20 mars au foyer Joliot-Curie | 12 €

Jeudi 18
Émission radio,
Les grosses têtes

Entrez dans la légende en venant assister à l'émission de radio Les Grosses Têtes. Dans le studio de RTL, en direct, participez à la réalisation de cette célèbre émission humoristique et culturelle animée par Laurent Ruquier. Ses grosses têtes et ses invités mystères vous attendent pour partager rire et bonne humeur.

■ Matin | 6,20 €

Mardi 23
La plate-forme de tri postal,
Wissous (91)

Cette visite vous permettra de découvrir tous les procédés de fonctionnement d'une plate-forme industrielle de courrier et de comprendre ainsi, les différentes étapes par lesquelles passent l'ensemble des courriers avant d'être livrés dans vos boîtes aux lettres. Sur un terrain de neuf hectares, la plate-forme industrielle courrier de Paris-Sud Wissous a un trafic quotidien d'une dizaine de millions d'objets. La PIC trie le courrier des entreprises et particuliers des dix arrondissements du sud de Paris, de l'ensemble de l'Essonne, d'une partie du Val-de-Marne et d'une partie des Hauts-de-Seine. C'est ainsi la plus grande plate-forme de tri d'Europe.

■ Après-midi | Chaussures confortables recommandées | Pièce d'identité obligatoire | 6,20 €



Mercredi 24

Goûter dansant, animé par l'Orchestre Nuages

Le pôle Seniors vous invite à la traditionnelle galette des rois. Venez vous amuser sur la piste de danse dans une ambiance conviviale et n'hésitez pas à inviter vos amis !

■ Salle des fêtes Jean-Jaurès | Après-midi | **7,60 €** (tarif invités 13,25 €)

Mardi 30

Visite en autocar, Le Paris d'Haussmann (75)

En moins de vingt ans le préfet de la Seine, Georges Eugène Haussmann (1809-1891), va transformer Paris. Il fait ouvrir des voies et des places permettant une circulation plus aisée dans cette cité qui vivait encore à l'heure médiévale ; larges avenues, monuments officiels, lieux de promenade sont créés.

L'Opéra de Charles Garnier, architecte alors inconnu, est certes le parfait exemple de l'architecture officielle du Second Empire, mais l'urbanisme du baron Haussmann est bien plus que cela. Porté par les préoccupations hygiénistes alors en vogue, le préfet va transformer la ville sur le modèle londonien, qui avait fortement impressionné Napoléon III, en abattant des pans entiers de la cité médiévale pour la mettre au rang des capitales les plus modernes de l'époque : grands axes rectilignes pour fluidifier la circulation, création de trottoirs pour les piétons, percement d'un gigantesque réseau d'égouts et d'adduction d'eau potable, aménagements de squares et de parcs paysagés, construction d'immeubles neufs et confortables à l'architecture bien définie par un strict cahier des charges... Notre Paris actuel est encore une ville haussmannienne, profondément marquée par la « patte » de cet urbaniste étonnant, visionnaire et parfois contesté.

Le parcours sillonne aussi bien la rive droite que la rive gauche pour comprendre à quel point les travaux d'Haussmann ont été à la fois une profonde et nécessaire modernisation de la ville et un bouleversement du tissu urbain ayant engendré de nombreuses destructions de bâtiments historiques.

■ Après-midi | **7,60 €**

FÉVRIER



Mardi 6

Randonnée. Forêt Notre-Dame de Santeny (94)

Venez vous oxygéner dans cette forêt qui comporte un grand nombre de zones naturelles d'intérêt écologique (faune et flore). Cet ensemble forestier est constitué principalement de chênes et bouleaux. Le massif compte plus de trois cents mares (nombreux batraciens, reptiles).

■ Après-midi | **8,20 €**

Mercredi 7

La plate-forme de tri postal, Wissous (91)

Voir détails au 23 janvier.

■ Après-midi | Chaussures confortables recommandées | Pièce d'identité obligatoire | **6,20 €**

Mardi 13

Bowling, Joinville-le-Pont (94)

Le bowling est un jeu facile d'accès où l'amusement et la convivialité ne laissent personne de côté, que vous soyez initié ou débutant ! Détente et *strike* !

■ Après-midi | Cette sortie s'effectuera en car | **9,50 €**

Mercredi 14

Musée du Parfum (75009)

Voir l'encadré L'œil sur... en p. 1

■ Après-midi | Cette visite est organisée en transport en commun. Veuillez vous munir d'un titre de transport. | **6,20 €**

MARS



Lundi 5

Région vaporeuse, Cécile Beau

Dans l'œuvre de Cécile Beau, il n'est question que de révélation, dans tous les sens du terme. Révélation comme action de dévoiler, de rendre visible ou audible des phénomènes qui échappent à notre perception immédiate, mais aussi au sens d'épiphanie, d'illumination. Car Cécile Beau ne s'empare pas du réel tel qu'il nous apparaît, mais tel qu'il est en lui-même, au cœur vibrant de la matière, à travers ses strates et ses sous-couches sédimentaires – un réel fragmenté, inorganique et exogène. D'une économie de moyens proche de l'*arte povera*, mais avec une sensibilité décuplée par un resenti hors-monde et hors-soi, ses installations s'appuient le plus souvent sur des matériaux pauvres et des dispositifs anti-spectaculaires. Il y est toujours question d'encodage et de décryptage, de formules alchimiques et de physique quantique, de cosmologie et d'archéologie. Accrétions et sédiments, matière noire et bruit de fond de l'univers y sont soutirés d'une réalité physique au seuil du discernement.

Placée sous le signe de l'astrophysique, l'exposition s'attache à explorer l'état transitoire des éléments minéraux, de leur origine cosmique (météorite) à leur transformation en sédiment géologique (roches, pierres, cailloux, sable, poussière), avant



La Siouva, 2017. Souche, branches. La Siouva est une sorte de spécimen arboricole, un être organique à mi-chemin entre deux mondes.

d'être accaparée par l'homme comme matière première. Se refusant à trancher entre le vertige métaphysique, l'allégorie poétique ou la rationalité scientifique, Cécile Beau nous place en face d'une forme de science-fiction phénoménologique.

■ Maison des arts | Après-midi | **Gratuit !**

Mardi 6

Randonnée, la promenade Bleue entre Rueil-Malmaison, Bezons et Colombes (92 et 95)

Profitez du bord de Seine arboré et aménagé. Vous découvrirez notamment le Parc départemental du Chemin de l'Île avec son cadre enchanteur et contemporain. Le savigiez-vous ? Le chemin de halage qui est à l'origine de la promenade Bleue servait autrefois à tracter les péniches et autres embarcations le long de la Seine.

■ Après-midi | **8,20 €**

Mercredi 7

Karaoké

Passez un après-midi divertissant et fredonnez vos chansons préférées !

■ Maison de quartier Henri-Barbusse | Après-midi | **3 €**

Dimanche 11

Franito

Entre ambiance cabaret et farce sensible, poésie décalée et scènes cocasses, l'ex-Deschiens Patrice Thibaud entame un pas de deux délirant avec le danseur Fran Espinosa. Guidés par la musique et l'âme andalouses, ces protagonistes rendent avec tact et tendresse un hommage à l'art du flamenco. Face à la guitare imperturbable de Cédric Diot, l'inénarrable Patrice Thibaud offre une leçon de pantomime truculente. Cette comédie enflammée et généreuse fourmille d'inventions extravagantes, agitatrices des zygomatiques. Olé !

■ Théâtre 71 | 16h | Le paiement s'effectuera directement au théâtre | **14 €**



L'ŒIL SUR...

Le musée Cernuschi Exposition Parfum de chine, la culture de l'encens au temps des empereurs (75008)

Cette exposition au sujet inédit propose un voyage à travers la civilisation chinoise depuis le III^e siècle avant notre ère jusqu'au XIX^e siècle. Doté d'une symbolique qui s'enrichit au fil du temps, le parfum permet d'aborder de nombreux aspects de la culture chinoise. Depuis sa signification dans les pratiques rituelles jusqu'à son association à l'art de vivre des lettrés, l'encens a en effet suscité une richesse de productions artistiques et littéraires.

Des brûle-parfums aux tables à encens, l'histoire du parfum en Chine permet d'aborder les plus brillantes créations, et ce à travers une grande diversité de matières et de médiums allant de la céramique à la laque, de la peinture à la calligraphie. L'exposition présentera en particulier un ensemble de peintures signées de grands noms, comme Chen Hongshou ou Qiu Ying, mettant en scène belles dames, ermites et lettrés dans leur rapport à l'encens, qu'il soit associé à la toilette, à la méditation ou au rituel.

■ Après-midi | **7,60 €**

Zhang Daqian (1899-1983), La Dame Li en donatrice tenant un brûle parfum, copie d'une peinture murale du X^e siècle, encre et couleurs sur soie, vers 1943.

© Roger-Viollet / Musée Cernuschi

Mercredi 14

La Seine Musicale (92)

Plongez au cœur de l'une des scènes les plus modernes d'Europe pour y découvrir tous les secrets de sa construction pharaonique et de son exploitation quotidienne.

Imaginée comme un paquebot flottant sur la Seine, l'architecture - dessinée par les célèbres Shigeru Ban et Jean de Gastines - vous fera vibrer d'émotions. Votre guide vous permettra de vous repérer dans et autour des bâtiments, tout en vous présentant l'architecture admirable du lieu et son intégration au sein de l'environnement exceptionnel que représente l'Île Seguin.

Vous arpentez les couloirs de la Grande Rue, qui vous mèneront au cœur de la Grande Seine, impressionnante salle de spectacle modulable à l'infini. De part et d'autre, vous aurez la chance de découvrir les cabines de traduction et studios d'enregistrement, la salle de presse et les loges, vous permettant de ressentir l'intimité des plus grands artistes. Vous serez également fasciné par la

grandeur et l'architecture de bois de l'Auditorium.

■ Après-midi | 12€

Mardi 20

Atelier du parfumeur

Voir détails au 17 janvier.

■ Foyer Joliot-Curie | Après-midi | Egalement le mercredi 17 janvier au foyer Laforest | 12€

Mercredi 21

Bowling, Front de Seine (75015)

Détente et *strike* sont au programme.

■ Après-midi | Cette visite est organisée en transport en commun. Veuillez vous munir d'un titre de transport. | 8,80€

Mardi 27

Musée Cernuschi Exposition Parfum de chine, la culture de l'encens au temps des empereurs (75008)

Voir l'encadré L'œil sur... en p. 2

■ Après-midi | 7,60€



© Alex Bonnemaison



Une architecture originale en harmonie avec le milieu naturel de la Seine.

DR

Vos ateliers

Pour les ateliers, il est obligatoire de s'inscrire auprès du pôle Seniors aux jours et heures de permanence.

Informatique

Atelier intergénérationnel qui s'adresse aux personnes qui souhaitent se familiariser avec l'outil informatique, se perfectionner ou surfer sur internet.

Chaque atelier est composé de 7 séances de 1h30 hebdomadaire. Ils se déroulent sur 4 lieux différents : centre social Pierre-Valette, centre social Jacques-Prévert, maison de quartier Henri-Barbusse et médiathèque.

Plusieurs programmes au choix.

1. Windows (navigation, gestion des fichiers et des dossiers, sauvegarde, nettoyage, sécurité, installation/désinstallation).
 2. Logiciels bureautique (Microsoft office ou Libre Office).
 3. Logiciels de retouche d'image et de vidéo.
 4. Tablette et smartphone (installation/désinstallation des applications, envoi de photos...).
 5. Navigation Internet et messagerie.
- Vous pouvez venir avec votre ordinateur, smartphone, tablette ou travailler sur nos ordinateurs. Le tarif de cet atelier est calculé en fonction de vos revenus et selon un barème de participation.

■ La deuxième session de formation commencera la semaine du 8 janvier.

Équilibre en mouvement

En partenariat avec le Prif et l'association Sport pour tous, le pôle Seniors vous propose un atelier de prévention des chutes animé par un éducateur sportif.

Cet atelier est **gratuit** et constitué de 12 séances proposant des exercices ludiques et des conseils personnalisés pour améliorer son équilibre, travailler la coordination et adopter les bons gestes au quotidien.

■ Mercredi matin | Gymnase Marcel-Cerdan
■ Une nouvelle session débutera la semaine du 5 mars. Attention : les personnes ayant déjà bénéficié de cet atelier ne seront pas prioritaires.

Mémoire

En partenariat avec le Prif et l'association Brain up, le pôle Seniors vous propose un atelier de prévention pour renforcer votre mémoire.

Les jeux et exercices proposés sont accessibles à tous et stimulent toutes les formes de mémoire. De façon ludique et pratique, ils mobilisent l'attention, l'observation et la concentration.

■ Jeudi après-midi | À partir du 5 mars | Résidence Joliot-Curie | 11 séances de 1h30 | **Gratuit !**

Bien dans son assiette

Voir l'encadré L'œil sur... ci-dessus

■ À partir du 5 mars | 5 séances d'une durée de 2h à 3h | **Gratuit !**

■ Réunion d'information le lundi 5 février à 14h | Mairie, salle des conférences.

L'ŒIL SUR... L'atelier « Bien dans son assiette »

En partenariat avec le Prif et l'association Bélénos, le pôle Seniors vous propose un atelier de prévention sur le thème de l'alimentation.

Bien manger rime avec santé et l'atelier « Bien dans son assiette » vous donne les clés pour adopter une alimentation équilibrée, bénéfique pour garder la forme. Des conseils personnalisés, vous permettront de faire le point sur vos propres habitudes, de choisir les aliments d'un bon rapport qualité prix. Ces ateliers seront aussi l'occasion de faire des expériences gustatives, d'aiguiser vos papilles et de mettre la main à la pâte.

Ludique et conviviale, chaque séance offre l'opportunité de mettre en pratique ses nouveaux acquis en matière d'alimentation, de santé et de bien-être.

Au menu : échanges, jeux, éveil des sens, préparation de bons petits plats à déguster en toute convivialité.

■ À partir du 5 mars | 5 séances d'une durée de 2h à 3h | Maison de quartier Barbusse | **Gratuit !**
■ Réunion d'information le lundi 5 février à 14h | Mairie, salle des conférences.

Côté Sport

Aquagym et natation

Les séances de natation et de gymnastique aquatique vous sont proposées :

- au stade nautique intercommunal de Châtillon-Malakoff : le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 11h15 à 12h et le mercredi de 9h45 à 10h30.
- au bassin d'initiation de l'école primaire Jean-Jaurès : le lundi de 16h30 à 17h15.

■ Les cours reprendront la semaine du 8 janvier.

Randonnées

Voir détails au 16 janvier, 6 février et 6 mars. Activité sportive à part entière encadrée par un animateur spécialisé, les randonnées permettent de parcourir des trajets d'environ 7 kms (demi-journée) à 18 kms (journée).

- Participation pour les Malakoffiots : **8,20 €** en demi-journée, **10,90 €** en journée. | Participation pour les extérieurs : **10,80 €** en demi-journée, **15,20 €** en journée.
- Pour participer à cette activité, vous devez fournir un certificat médical.

Dans les résidences

Les résidences Joliot-Curie et Laforest sont ouvertes aux retraités tous les après-midis de 14h à 17h.

Vous pouvez en toute convivialité, jouer aux cartes, faire des jeux de sociétés, du tricot, du crochet, des activités manuelles... ou tout simplement discuter.

- **Résidence Laforest**
7, rue Laforest - 01 47 35 65 51
- **Résidence Joliot-Curie**
5/7, avenue Joliot-Curie - 01 41 17 42 88
- **Résidence Ambroise-Croizat**
102, rue Paul-Vaillant-Couturier
01 47 46 75 97



Danse traditionnelle

Venez danser et vous initier aux danses traditionnelles de France, Autriche, Roumanie, Serbie, Israël et Suède... Cet atelier sera animé par une professeure de danse à la retraite. Tenue confortable et chaussures plates ou avec petits talons conseillés.

- Janvier : lundi 22 | Février : lundi 5 et 19 | Mars : lundi 5 et 19
- Inscription obligatoire auprès du pôle Seniors.

Lotos

Résidence Laforest

mardi 9 janvier

Résidence Croizat

mardi 6 février

Résidence Joliot-Curie

mardi 13 mars

- Les séances débutent à 14h

Chalet Larousse

Le jeudi 15 février venez passer un moment agréable au chalet Larousse en participant à ce loto !

- Inscription obligatoire auprès du pôle Seniors.

Après-midi chansons

À la résidence Laforest, un petit groupe de passionnés se réunit pour le plaisir de chanter le répertoire de la chanson française : rejoignez-le !

- Janvier : lundi 15 et 29 | 14h
- Février : lundi 12 et 26 | 14h
- Mars : lundi 12 et 26 | 14h

Scrabble ACE

Jouez entre amis au célèbre jeu de lettres.

- Résidence Laforest | Tous les jeudis | 14h
- Résidence Croizat | Tous les mardis | 14h

Jeux de cartes

Bataille, belote, bridge... jouez aux cartes comme il vous plaît !

- Résidence Laforest | Tous les vendredis | 14h

INFORMATIONS GÉNÉRALES

Les inscriptions aux ateliers et aux activités

Il est indispensable de s'inscrire au pôle Seniors du Centre communal d'action sociale. L'adhésion est à prendre au pôle Seniors en mairie aux jours et heures de permanence du service à partir du **mardi 9 janvier** :

- mardi de 13h30 à 16h45 (sauf pendant les vacances scolaires)
 - mercredi et vendredi de 8h30 à 11h45
- Le montant de l'inscription est fixé à 6,30 € pour l'année 2018.**

Attention : les places peuvent être limitées ! Les personnes ayant déjà bénéficié de ces activités ne seront pas prioritaires.

Les inscriptions aux sorties

Nous vous donnons rendez-vous pour les inscriptions aux sorties du pôle Seniors : **jeudi 11 janvier à la salle des conférences, 22 bis, rue Béranger.**

- **De 9h à 11h30**

Pour les personnes dont le nom commence par les lettres : L à Z

- **De 14h à 16h30**

Pour les personnes dont le nom commence par les lettres : A à K

Attention : vous pouvez vous inscrire à trois sorties maximum (après-midi dansant, Théâtre 71, randonnées non compris).

De plus, vous ne pourrez prendre les réservations que pour une autre personne, dont le nom commence par une lettre du même groupe d'initiale que vous.

Les conseils et recommandations

1. Choisissez vos sorties en fonction de votre mobilité.
2. Evitez les chaussures à talons hauts lors des sorties culturelles.
3. N'oubliez pas de vous munir de vos papiers d'identité.
4. Lorsque vous choisissez une sortie, évitez de prévoir un rendez-vous ou une autre activité le même jour. Pour des raisons de sécurité et de responsabilité, aucune personne participant à la sortie ne pourra être autorisée à quitter le groupe pour rentrer par ses propres moyens.



Appel à bénévolat

Dispositif « Devoirs faits » au collège Henri-Wallon

Le programme « Devoirs faits » a été mis en place dans tous les collèges fin 2017 et durera toute l'année scolaire. Il permet à des élèves volontaires de bénéficier, au sein de leur collège, d'une aide appropriée pour effectuer le travail qui est attendu d'eux.

Cette mesure a pour objectif de proposer aux élèves, dans l'établissement mais en dehors des heures de classe, un temps d'étude accompagnée pour réaliser leurs devoirs.

Tous les élèves sont concernés mais ceux de sixième et de cinquième sont prioritaires pour favoriser leur adaptation aux exigences du collège.

Les activités envisagées sont une aide méthodologique ; un approfondissement disciplinaire et un accompagnement aux devoirs.

La capacité d'accueil est de 12 élèves par groupe et la durée de participation minimale est de 8 semaines.

L'équipe pédagogique du collège Henri-Wallon recherche des bénévoles pour la mise en place de ce dispositif. Les volontaires peuvent contacter M. Oualli ou M^{me} Pronine au collège Henri-Wallon :

- par téléphone 01 46 57 32 52
- par mail ce.0921165@ac-versailles.fr

Portes Ouvertes Vacances 2018

Venez découvrir les séjours vacances organisés par le CCAS pour la saison 2018. Les intervenants de chaque organisme seront présents et pourront répondre à toutes vos questions.

Mercredi 31 janvier à 14h30 - Salle des fêtes Jean-Jaurès.

Banquet de printemps

Le banquet de printemps, offert aux retraités de Malakoff âgés de 62 ans et plus, aura lieu le **samedi 7 avril au gymnase Marcel-Cerdan.**

Les inscriptions sur présentation d'une pièce d'identité sont prévues le lundi 12 mars 2018 de 9h à 11h30

- à la salle conférences, 22 bis, rue Béranger
 - à l'annexe administrative Henri-Barbusse, 74 rue Jules-Guesde
- Après cette date, les inscriptions se feront en mairie, aux jours et heures de permanences du pôle Seniors.

La Gazette de Malakoff - n°2

Le trimestriel du Centre communal d'action sociale

Conception-rédaction : CCAS et direction de la Communication
Maquette : Christelle Glénet
Impression : LNI